



護身術を体験しよう！



こんにちは。少林寺拳法部です！

この度、護身術のセミナーを行ないます。対象は子どもから大人まで、老若男女問いません！護身術って嘘っぽいとか思っている方や、少し知ってみたいなど興味ある方などなど、是非きませんか？勧誘とか全くしません。護身術を知ってもらっただけで、私達は嬉しいです！

ご質問等は下記の連絡先へお問い合わせください！

【開催日時・場所】

12月10日(日) 13:00~14:30

場所 高知大学 北体育館

こんな技とかあるよ！

電車で痴漢に手を握られた！



左が痴漢の役。女性の手の上に自分の手を重ねて握ってくる



女性は自分の足の手を重ね、高があるように懸いつつ、引っ張られないように手を身体に寄せる



手を胸のほうに引いて密着させ、自分の右ヒジを外から保って相手の左腕を「S」字状にさめる

！ 相手の左の手に自分の左手をしっかりかけて密着させることが重要。ここがグラグラすると「S」の字がきれいでできず、痛みを与えられない

★この技は
リキウジウジゴ
「略十字小手」

[出典:少林寺拳法関東学生OB会連合会(2006年3月作成、新入生歓迎パンフレット)]

(お問い合わせ先)

高知大学 少林寺拳法部 主将 岡田 俊介

連絡先: shun4239@yahoo.co.jp