

自分らしく老いる

Part2

高知大学、高知工科大学、高知工業高等専門学校、高知女子大学の4つの大学・高専の研究者が、それぞれの得意とする分野から講演を行います。一人ひとりが、心身ともに健やかに、自分らしく老いていくための社会的な支援や自助努力について考えてみませんか。

平成21年12月20日(日)
高知女子大学永国寺キャンパス
10:00~16:00(開場 9時30分)

お好きな演目だけ参加できます。入場・参加無料、申込み不要

講演(203講義室)

10:00~

寝たきりにならないための理論と実践—日本整形外科学会が推奨する対応策の勧め—
石田 健司 (高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 准教授)

高齢者の筋力低下・骨粗鬆症・バランス能の低下に対し、整形外科学会は「ロコモティブ症候群」と位置付け対処法を発表。今回は、投薬・運動・生活環境等から総合的マネジメントについて紹介します。

11:00~

人間をサポートするロボット:工学と脳科学の融合

三浦 直樹 (高知工科大学 講師)

我々の脳は様々なことを教えてくれます。そんな脳から計測した情報を利用して、介護福祉に役立つロボットを開発する最新の研究について紹介します。

質問コーナー 皆様のご質問に各先生がお答えします。

13:00~

骨粗しょう症やアルツハイマー型痴呆症などに有効な食品成分のお話

戸部 廣康 (高知工業高等専門学校 教授)

医食同源という言葉があるように、骨粗しょう症やアルツハイマー型痴呆症などに有効な成分が我々の身近な食物に含まれています。それらについて、分かりやすくご紹介します。

14:00~

健康長寿のための元気体操

元吉 明 (高知女子大学大学院 研究員)

高齢者の転倒は骨折などにつながり、自立した生活の大きな妨げとなっています。紹介する元気体操で、転倒要因のひとつである身体のバランス等を改善し、楽しい生活を送ってみませんか。

質問コーナー 皆様のご質問に各先生がお答えします。

お問い合わせ先/高知女子大学総務企画課
TEL.088-873-2201

主催/高知学長会議 4大学県民講座実行委員会

後援/高知新聞社、朝日新聞高知総局、日本経済新聞社高知支局、毎日新聞高知支局、読売新聞高知支局、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ

協力/土佐茶販売対策協議会

ふれあい体験コーナー、パネル展示(2階会議室)



●学生企画によるイルカセラピーの紹介

●あなたの筋力は？筋力測定しませんか！



●歩行訓練用ロボットの体験もできます！

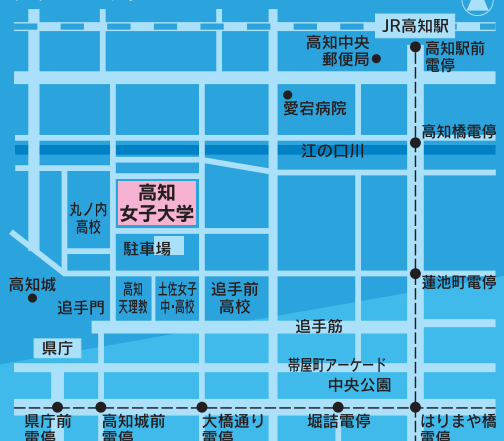
高知大学
イルカセラピー
高知女子大学
自助具

高知工業高等専門学校
FM防災ラジオシステム
高知工科大学
歩行訓練用ロボット

土佐茶試飲コーナー(205教室)

高知県産茶「土佐茶」の試飲もお楽しみください。

アクセスマップ



会場は駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。(満車の場合は近隣の駐車場をご利用いただくようになります)車椅子等をご利用の方には専用駐車場をご用意いたします。