

見て、来て、
知って
高知大学

<http://www.kochi-u.ac.jp/JA/>

高知大学を10倍楽しむフリーペーパー

Take Free

持って帰ってよ〜!

広報

高知大学



Kochi University

2008・冬号

農学部の
作ったお米も
販売中。



バラエティ豊富だから
毎日食べても飽きません。

安くて
ボリューム
満点!



うまっ!
安っ!
腹ペコ達のオアシス

特集

大学食堂

高知の
豊かな自然を
描きました。



朝倉中壁画

手作り
レンガの家に
遊びに来て
ください。

外科医の道を
一緒に走ろう!

あーら不思議!!
ふしぎふしぎの
マジックショー!



OH!
ロケット。



遂に完成しました!
「ロケットハット」

地域住民の声



高知大学研究活動

ピクニック
サークル



全長100キロばあの旅!
歩いたどおり。



307名が買歩
第47回室戸買歩



おすすめ 其の1

栄養と彩りのパランスがとれたお弁当です。

日替わり定食 500円

おすすめ 其の2

ボリューム満点! コストパフォーマンス No.1です

カツカレー 400円

おすすめ 其の3

野菜もたくさん採れるのが魅力。

バイキングトレー 約700円

おすすめ 其の4

野菜もたくさん採れるのが魅力。

バイキングトレー 約700円

安!ウマツ! 大学食堂は 腹ペコたちの天国だ!

高知大学(朝倉・物部・岡豊) 3つのキャンパス食堂を徹底比較。

一般の方もご利用できます。
※お昼は学生でいっぱいになります。

大学生たちの台所「大学食堂」。本代やコンテナブルと! さらに驚くのは、その品数とバラエティの豊かさ。栄養と毎日食べても飽きさせない内容を考慮して作られる愛情たっぷり料理は、学生たちにも好評。学生のイチオシメニューもチェックしてください。

パに忙しい学生たちの横にも優しいーバラエティの豊かさ。栄養と毎日食べても飽きさせない内容を考慮して作られる愛情たっぷり料理は、学生たちにも好評。学生のイチオシメニューもチェックしてください。

朝倉キャンパス (人文・教育・理学部)

約4000人の胃袋をがっつり掴んで離しません。

十二時の合間に、長蛇の列ができる朝倉キャンパス。しかし、調理員の手際が速く、学生たちの不満はほとんどありません。こちらはメインメニューが過渡的、飽きの来ないメニュー構成は、学生たちにもかなり好評!

健康も考えたおいしいメニューを取りそろえています。季節ごとのフェアもお見逃しなく!

森料理長

おすすめ 其の1

あっさり味ですが食べ応えは満点。人気ナンバーワンです。

鶏ポン唐あげ 283円
(ごはん・みそ汁は別添)

おすすめ 其の2

毎年恒例の北海道フェアはおすすめです。

札幌ラーメン 399円

おすすめ 其の3

マイルドな半熟たまごが決め手

月見味噌カツ丼 399円

物部キャンパス (農学部)

環境同源、地産地消につとめています

農場でとれたお肉や野菜はもちろん、地元の新鮮な食材を使ったメニュー構成。県外の学生が多いこともあり、郷土の学生が好むメニューも豊富です。

農場でとれた新鮮な野菜をふんだんに使っています!

左: 稲田さん(次期料理長) 右: 大谷さん(現料理長)

岡豊キャンパス (医学部)

ドライブがでらに立ち寄れる 食堂リストへ追加したい穴場。

料理の取り方は、陳列台から好きなおかずを選び、最後に会計するバイキング形式と、丼や麺など単品のみ食べる場合の食券形式の二つ。学生おすすめの限定定額は、具だくさんで体の芯から温まります。

毎日来て飽きないようなメニューを工夫しています。

大橋 料理長

物部キャンパスの 一押しメニューを集結!

農場のお米は販売もしています 2kg850円

学生考案のおやつも人気

モグリッチポテト 105円

サーターアンダギー 1コ31円

おすすめ 其の1

昔からある伝統の農学部豚汁(S ¥105、M ¥168)は野菜がいっぱい

豚汁

おすすめ 其の2

県外学生からの注文が多い

タタキ 160~190円

おすすめ 其の3

人気の焼肉の玄米は十和錦! もちろん農場で作っています。

十和錦 SS 73円 S 94円 M 115円

おすすめ 其の4

こちらがオススメ! マイルドな味で人気上昇中の丼、半熟卵をご飯と混ぜ合わせた食べ方!

焼き豚卵飯 (サラダ・味噌汁付き) 390円

おすすめ 其の5

企画メニューも目白押し!

1月7日~11日までは「旬の魚メニュー」 1月15日~2月1日までは「韓国フェア」が開催されますよ! お楽しみに~!

キャンパスの裏手にあるからうらめし屋!

うらめし屋 088-963-7943 南国市物部 乙39-2 11:00~20:00 日曜 おすすめ料理 日替わり定食: 450円、ラーメン 定食: 550円、うどん: 370円

授業の成果を音にのせて... ふれあいコンサート 開催決定!

学生たちが多数参加し、大学を飛び出して授業の成果の発表をするのと同時に、地域の皆様にも、どこかで耳にしたことのある名曲から音懐かしい日本の歌まで、「音楽宅配便」をお届けします。入場無料ですので、地域の皆様もぜひ聴きにいらしてください。

ただいま猛特訓中!
素晴らしい演奏をお届けします!

予定曲目

- フローレンティナーマーチ
- 吹奏楽のための第一組曲
- 千の風になって
- 日本愛唱歌集etc.

とき 2008年2月2日(土)
14:00~15:00

ところ 特別養護老人ホーム
「スウィート・ハート・ホーム」

高知市朝倉甲64-1
(土佐道路の土佐整形外科病院を南に入る)

問合せ Tel.088-844-8643 (高知大学広報室)
Tel.088-840-7222
(特別養護老人ホーム「スウィート・ハート・ホーム」)



高知市朝倉~室戸岬まで約100km! 第47回室戸貫歩

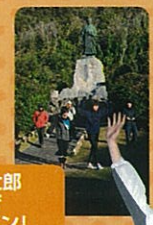
平成19年12月1日~2日にかけて高知大学恒例の第47回室戸貫歩が行われました。今年は、昨年より50名多い1466名の学生、教職員、卒業生、一般の方々が参加し、怪我などもなく参加者の約7割弱の307名が貫歩しました!

絶対
歩きぬくぞ!!

総勢466名で
スタート!

物部川橋を
通過

室戸市突入!
さすがにお疲れ気味...



一部ご迷惑もおかけしましたが、貫歩中沿道の方々からの声援や、地域の方々からの差し入れやおもてなしを受け、学生たちは無事に室戸まで貫歩することができました。

貫歩した〜!

地域の皆様、応援お手伝い
ありがとうございませう!

ブリックハットができるまで

精原町長
中越 武義さん
学生たちが果敢に挑んだ森林のシンボルをぜひ見に来てください。

農学部森林科学科4年生
中島 泰生さん
アイデアがカタチとなり、ここまできんとしたブリックハットができあがったことは、協力してくれたみなさまのおかげです。

農学部森林科学科4年生
木浦 裕明さん
精原の方やアイビーログ、皆様のおかげで素晴らしい体験ができました。大学生活で、仲間とこのような経験ができたことを誇りに思います。

農学部森林科学科4年生
井上 雄斗さん
40度以上の気温の中、汗だくでひたすら土を込めたことも良い思い出です。素人でも作ることができた達成感も得ることができました。

レンガの作り方

■材料/赤土・木毛(木葉は葉を混ぜる)・石灰・砂・水。混合割合は、赤土:石灰:木毛:砂=6:3:1:ほとんどに少し。
■作り方/1.事前に水につけておいた木毛と赤土と砂を混ぜてよく練る。2.石灰を少しずつ加えながら練る。石灰は水分を吸収するので、水を足しながらでもよいが、かなり固く練り上げるのがポイント。3.水に浸しておいた型枠に詰め、押し出す。4.数週間乾燥させたら完成。

2006年10月 第二期 塚樹森盛隊発足
2006年12月 レンガ試作
強度のあるレンガを作るために、試行錯誤しました。
2007年6~8月 レンガ造り本番
気温が50度近くもあるハウスで、ひたすらレンガ造り。苦勞の末、約1200個のレンガが完成。建材の加工もしました。
2007年9月 ブリックハット着工
精原の森で着工。楽しい家作りが始まりました。
2007年10月21日 ブリックハット落成式
ついに完成にこぎの道のりを思い出した学生達も感無量。みんなのキラキラした笑顔が印象的でした。

手作り日干しレンガの家完成!

FSC 森林認証取得の森

ツリーハウスに続き できた夢の城 「ブリックハット」

雲の上のまち 精原町の私
有林。荘厳と立ち並ぶ木々の間を流れる小川。真山には広葉樹林が茂り、澄み切った空気は、訪れる人を癒々しく迎えてくれます。森林組合として、本で始めてFSC森林認証も取得した森に、ユニークで温かみのある小屋が二つ並んでいます。一つは2006年に完成した「ツリーハウス」。もう一つは2007年10月に完成した「日干しレンガの家(ブリックハット)」です。このブリックハットを創りあげたのは、高知大学農学部森林科学科の学生を中心とした「精原アイビーログ学生サポーター」林業塾塚樹森盛隊(けんきもりもり)と「プロジェクトメンバー」精原町の木匠と赤土や石灰を使いレンガを手作り。何もかも手探りの状態からはじめて10か月。精原町の森林組合や、南国市の「アイビーログ工房」の方など、たくさんの方々の協力を得て、ついに完成しました。総工費は約1万5千円。学生のアイデアと熱い想いが詰まったユニモア溢れる建築物です。

「この木の持つ自然の個性や、樹種や入る季節によって異なる場所によって、また、その場所の歴史や文化を表現したい」と、そんな思いを込めて、この「ブリックハット」が完成しました。

100円ショップで購入した下敷きで作ったスタンダードなレンガが目印。
学生がアイデアが基盤に、テラスでは、ミュージカルなことも...
「この木の持つ自然の個性や、樹種や入る季節によって異なる場所によって、また、その場所の歴史や文化を表現したい」と、そんな思いを込めて、この「ブリックハット」が完成しました。

雲の上のまち 精原町

朝倉中廊下に、高知大生と中学生が壁画を描きました

アートで親しむ、高知の自然

高知大生による、縦2メートル、横4メートルの壁画「緑燃ゆ」

高知市朝倉中学校では、高知の自然や環境への意識を高めてもらうと、4年前から真山の整備などを通じ、自然と向き合う取り組みが行われています。その一環として朝倉中の宮田龍校長先生より、同校の廊下に「高知の自然をテーマに壁画を描いてほしい」との依頼を受けました。

7月下旬、高知大教育学部日本画研究室の別府道雄先生と学生が、1週間ほど馬路村を回り、下絵を完成しました。8月より芸術文化コースの6名と朝倉中美術部が共同で描き始めた壁画が完成。馬路村のヤナセ杉が生い茂る風景を描いた「緑燃ゆ」や黒鳥の「やいろちよ」などが描かれたこの廊下は「森林通り」と名づけられました。

1 顔料は、種類以上の緑色を使い分け立体感と陰影を作り上げます。

2 何度も塗り重ね、馬路村の荘厳な森が真事に映し出されました。

3 中学生たちにアドバンス。生徒たちも真剣です。

他にもカツオや黒鳥のヤイロチョウ、黒花のヤマモモを描きました。

高知大生による、縦2メートル、横4メートルの壁画「緑燃ゆ」。

馬路村の美しい森を再現。

04

外科医の道、志してみませんか？

外科学(1)研究室URL http://www.kochi-ms.ac.jp/~fm_srgr1/index.html

研究室へ
おじゃまします



外科は、最後の砦。それだけ責任重大、それだけやりがいのある仕事です。

医者の世界にも3K(キツイ・危険・厳しい)があるそうです。外科医は、まさしく「医者の3K」として敬遠され、近年は、外科医を目指す人が少なくなっています。また、高知県の特に郡部では、医師不足も懸念されています。このような状況を打破しようと、医療教育に情熱をかけるドクターがいます。高知大学医学部外科医局の花崎和弘教授(医学博士)です。約30分のインタビューでは、おだやかな口調ながら、外科医療の必然性、魅力、やりがいについて話してくださいました。

外科って
おもしろい
職業なんだよ!



ふむふむ

昨年度は、中・高生を対象にした「外科手術体験セミナー」も四国で初めて実施。医療は今、どんどんと高度化する一方で、きめ細やかなサービスも求められています。もちろん医者としての信頼関係も大切です。決して簡単な仕事ではありませんが、だからこそ医者でなければ感じられない、喜びややりがいを得ることができるでしょう。



超音波凝固切開装置 操作体験

超音波による高速振動で切開する装置。実際鶏肉を用いて体験しました。電気メスと比べて出血が格段に少ない手術ができます。

中・高生対象
「外科手術体験セミナー」
の様子
平成19年1月27日
参加人数80名



外科医は、生涯チャレンジが続き、エキサイティングでやりがいのある職業です。

私達と一緒に
医学の道を
志しませんか？



生徒たちは、外科の歴史や仕事内容、そして外科医の魅力などの講義を受けたのち、手術着に着替え、鶏肉を用いた超音波凝固メスによる模擬手術体験などを行いました。参加した生徒からは、「楽しく、興味深かった」という感想が多く、「高知大学医学部を目指します」という明確な意思表示をする人もいました。

手術室って
こんな風にな
っているんだ!



皮膚縫合体験

トレーニング専用器具を使っての縫合体験。ほどけない独特の結び方なども学習しました。



内視鏡外科手術 シミュレーター 操作体験

胆嚢の切除体験の様子。臓器に実際触れているような感触も再現されています。

今年も
1/26(土)、27(日)に
開催します。

苦労がある分、
喜びも
大きいです。



花崎ドクターからのメッセージ

医者には、土曜も日曜もありません。大きな手術の後は、寝ることもできません。そうやって患者さんを治していきます。だからこそ、患者さんが治っていくことが何よりも喜びとなります。苦労が多いほど退院していく時の喜びは格別です。大きな喜びを得ようと思ったら、それだけ苦労をしなければ得られないのかもしれないですね。

医学部外科学(1)
教授・医学博士

花崎 和弘

Kazuhiro Hanazaki

- 専門: 肝・胆・脾(すい)
- 日本外科学会認定医・専門医・指導医、日本消化器外科学会認定医・専門医・指導医、日本消化器病学会認定医・専門医・指導医、日本肝臓学会認定医・専門医・指導医



取材時に「外科学1」を受講していた医学生と花崎先生。学生達はそれぞれの想いや希望を抱き、医学の道を歩んでいます。

患者さんとの
信頼関係も
大切!



患者さんとのコミュニケーション、そして患者さんの家族とのコミュニケーションもすごく大切。手術後、元気になって退院していく時の思いは格別です。

患者さんとお向き合え、
信頼されるお医者さんにな
りたいです。

学生達のコメント

外科は、直接的に
病を治せる
仕事だと思います。



奇術部 Trick or Treat

pick up サークル

お問い合わせ先
Tel.088-844-8146
(高知大学学生支援課)



2007年12月16日に開催された「マジシャンズパーティー〜ホワイトクリスマス〜」の様子。

活動日
毎週火曜・金曜
18:30~
1号館3F
131教室・132教室



第58回
黒潮祭

告知!!
「1回生ステージ」開催決定!
●日時:1月13日(日)17:00~
●場所:朝倉キャンパス210教室

奇術部副部长
田中 未来
(理学部3年生)

奇術部長
黒岩 大亮
(理学部3年生)

こちらも見てください!
「ホームページ」
http://www.geocities.jp/toritori_kochi/

夢と驚きと興奮のプレゼント!!
ただいま、出演依頼募集中。
マジックやジャグリングなどで、人々を楽しませてくれるパフォーマー募集。
「TRICK OR TREAT」(略して「TRICK Party」)を始め、大学内外のイベントでも活躍中。メンバーは、大学に入ってからマジックに触れる人ばかりですが、それぞれの特技を生かした奇術を伸ばし、日々切磋琢磨しています。マジックに興味のある人、イベントなどの催しに出演してほしいと思われた方は、奇術部のホームページからお問い合わせができますので、お気軽にご連絡。



大学祭でも大好評でした!

よよいよよい!

マジックの種類

- クローズアップマジック
ゲストの目の前でを行うテーブルマジック
- サロンマジック
小さな教室などで行うマジック
- ステージマジック
ホールやステージで行うマジック

合唱団

活動日
毎週火・木・金
18:30~
朝倉キャンパス
133教室他



2007年12月15日に開催された定期演奏会

合唱は、
難しいなと思わずに、
ぜひ一緒に
歌いましょう!

「合唱は、楽器の演奏ができなくても音を奏でられる音楽です」と正指揮者の谷本さん。高知大学合唱団も音楽が好きな人、歌うことが好きな人が集まった集団で、大学から合唱を始めたい人がほとんどです。毎年12月には定期演奏会を開催。昨年は、マンドリガレ(イタリア発祥の歌曲)からドイツ音楽、そして誰もが聞いたことのある懐かしい日本の音楽などを披露しました。

あああああ



バスケットサークル 「ポストン」

初心者も
大歓迎!
みんな仲良く
バスケットゲームを
楽しみましょう!



サークルの名称は以前からなぜか「ポストン」

活動日
毎週水・土
18:00~
南体育館

ポストンは、バスケットを中心としたサークルです。現在のメンバーは70人、80人。その日に来たメンバーで、バスケットのゲームを楽しんでいます。ときには、OBやOGも参加し、笑いの絶えない時間を過ごしています。そのほか、ボーリングをしたりバーベキューをしたりと、和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

モットーは、みんな仲良く!楽しく!

勝ち負けに関係なく
誰でも親しめる武道です。
体験入部いつでも
歓迎します。



合気道部

活動日
毎週月・水・金
(水/17:30~19:30)
(月・金/18:30~20:00)
南体育館または、柔道場



まっ!!
まいった~

勝ち負けにこだわらず、誰でもできる武道

合気道とは、勝敗にこだわることなく、相互鍛錬することによって、心と技を磨いてゆく武道です。自分から技をかけるのではなく、相手と気を合わせ、相手の力を利用して無理のない動きで相手を制するという性質を持っています。年齢や性別も関係なく、誰でもできる武道です。また日常生活における礼儀や立ち居振る舞いも学ぶことができます。

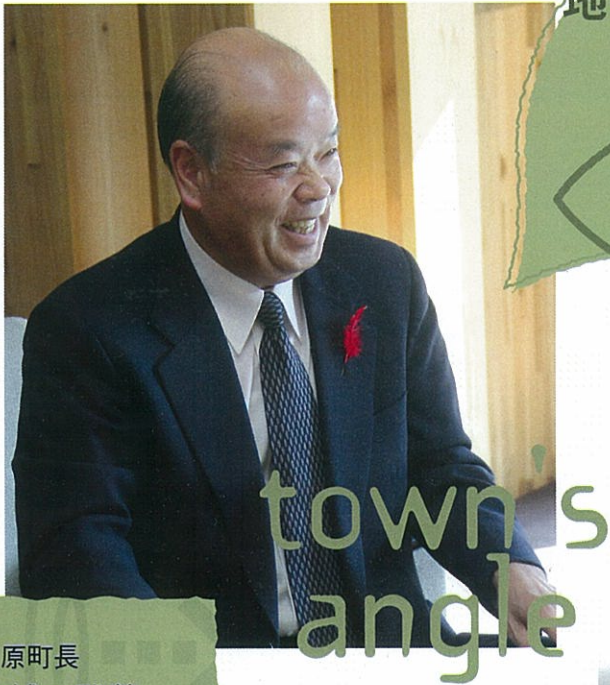
寒中水泳 やっちゃいました!

1/6日



寒~い!!!

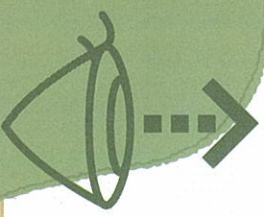
冷水で身を清め、一年中、健康で過ごそうと、今年も高知大学伝統の新春行事「寒中水泳」を行いました!



梶原町長
中越 武義さん

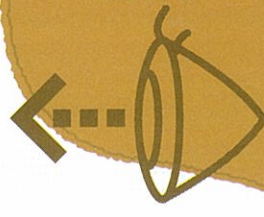
town's angle

地域の方の視点



高岡郡梶原町には、FSC森林認証の森があります。穂やかさと厳しさを併せ持つこの森で、本年、高知大生たちは、木くずを活用した日干しれんがの家「ブリックハット」を建築しました。土地の提供や技術的支援をはじめ、見守ってくださった梶原町民を代表して梶原町長と学生に、この事業について、そして山に対する想いを語っていただきました。

学生の視点

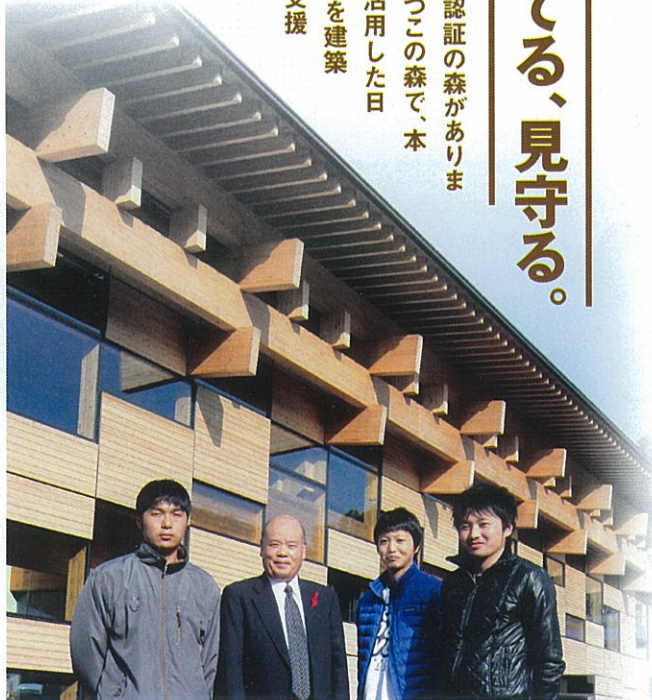


高知大学
農学部
森林科学科 4年
中島 泰生さん

student's angle

高知の森を育てる、見守る。

高岡郡梶原町には、FSC森林認証の森があります。穂やかさと厳しさを併せ持つこの森で、本年、高知大生たちは、木くずを活用した日干しれんがの家「ブリックハット」を建築しました。土地の提供や技術的支援をはじめ、見守ってくださった梶原町民を代表して梶原町長と学生に、この事業について、そして山に対する想いを語っていただきました。



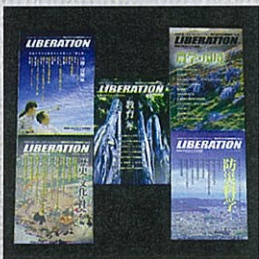
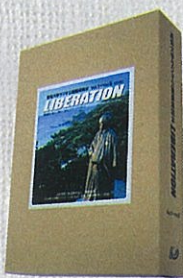
昨年度に引き続き、梶原の森で山とふれあう機会が持たせ、町長をはじめ梶原の方に感謝申し上げます。私たちの作ったブリックハットは、FSC森林認証の森の木くずと赤土や石灰などで作ったレンガの家です。しかし、学生たちだけの力では、とても完成することはできません。ログハウス工房の大工さんには、土台作りから道具の使い方のほか、さまざまなアドバイスをいただきました。町長には、家を貸していただいたり、差し入れをいただいたりとお世話になりました。なかでも一番嬉しかったことは、やはり場所を提供してくださったことです。ここはFSC森林認証の森があり、小川が流れ、裏山には広葉樹林が茂る本場に美しい場所です。その素晴らしい場所を「好きに使っていいよ」と言ってくれた時は、正直戸惑ったと同時に、梶原の方々の山を大切にしたいと感じることができました。今後も後輩たちにこの企画を続けてもらい、梶原のFSC森林認証取得の森に、自然と触れ合える様々な施設が建ち、人々が集まる場を発展していくことを願っています。

梶原町と高知大学の森林についての関係は、10年ほど前に始まりました。当時の農学部の依光教授に、梶原の山の調査などを委託する中で、山に関心を寄せる学生たちとの交流もスタートしました。梶原町は、総面積の91%が山林。73%が植林です。つまり、梶原は山と共に生き、山と共に暮らしてきました。その私たちの山に、若い学生が入り、作業をしてくる。それ自体が住民にとって高い関心となりました。一昨年は、FSC森林認証の木を使い、その地に「ツリーハウス」を建築。引き続き昨年は、間伐材を利用したレンガ造りの家「ブリックハット」に挑戦してきました。学生が山と触れあい、住民と親睦を深めていくことが地域の励みにつながった面もあります。一方で、学生自身も将来へ向けての大きな糧となったと思います。将来、山に関わる職業につく、つかないに関わらず、ここで学んだことを忘れず、森の宣伝隊として活躍していただくことを願っています。そして、自分たちの想いを託した建築物を、数年後、「もう一度見に行ってみよう」と思っていたら、この事業を「過剰性」にするのではなく、展開していただくことを期待しています。

※FSC…本部はドイツにあるNGO。森林管理の適正な原則と基準を作り、それが実行されている森林にはFSCを認証。FSCの森林から切り出される木にはFSCマークをつけることで、製品の信頼性を保証する仕組みを作っています。

「高知大学ラジオ公開講座読本」を発刊しました

RKCラジオで放送している「高知大学ラジオ公開講座」が本になりました。南海地震の歴史やメカニズム、黒潮の恵み、環境問題、子供と食育、教育問題、医療と保健についてなど、皆さんが興味を持ちやすいテーマで高知大学の教員が講義したものを編集しております。ぜひご覧ください。
(地域の図書館をはじめ各市町村教育委員会、各高等学校に配布しています)



ON AIR NOW

ラジオ公開講座2008

RKCラジオ、毎週日曜日、8:00~8:30放送中!!

お問い合わせ先 Tel.088-844-8643 (高知大学広報室)

つながれ、四国!

参加者募集中!

環境問題や環境活動に興味のある方、共に活動をしましょう!!
きっと素晴らしい人との交流や発見があります。

全国各地において環境活動で活躍している方を講師としてお招きし、これからの環境活動のヒントになるお話や、参加者のつながりづくりを目的とします。「環境活動をしてみたい!けど何をしたらいいのかわからない…」とアクションを起こせずにいるアナタ!参加お待ちしております!!



高知大学環境サークルESWIQ (エスウィック)

- | | |
|--|---|
| ● 日 程 / 2008年3月14日(金)~3月16日(日)
※部分参加もできます | ● 人 数 / 300人 |
| ● 場 所 / 香川県立屋島少年自然の家(香川県高松市屋島東町34-1)
http://homepage2.nifty.com/y-shonen/ | ● 参加費 / 8,000円(部分参加の方はお問い合わせ下さい) |
| ● 対 象 / 環境活動を行っている、あるいは、環境活動に興味のある若者 | ● U R L / http://gathering.eco-2000.net/shikoku/
お申し込み・お問い合わせはこちらどうぞ |

卒業式のお知らせ

場 所 朝倉キャンパス北体育館
時 間 平成20年3月24日(月)
10:30~



入学式のお知らせ

場 所 朝倉キャンパス北体育館
時 間 平成20年4月3日(木)
10:30~11:30



病院ボランティア募集中

高知大学医学部附属病院では、病院ボランティアを募集しています。あなたの善意の心を患者さんのために役立ててみてはいかがでしょうか?

お問い合わせ先
Tel.088-880-2773 (地域医療連携室)



高知大学
Kochi University

http://www.kochi-u.ac.jp/JA/

高知大学に関する地域の皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。

お問い合わせ先

高知大学広報室(〒780-8520高知市曙町2-5-1)

Tel.088-844-8643 Fax.088-844-8033 E-mail:kh13@kochi-u.ac.jp