

## 定期健康診断を受検しよう

★朝倉地区(場所:北体育館)

3月30日(月)、3月31日(火)、4月8日(水)、4月9日(木)

★物部地区(場所:日章会館)

4月14日(火)

### 注意!

健康診断証明書の自動発行開始(予定)日の、4/15(水)に発行できるのは、3月に受検した方のみです。(4月受検の方の発行開始は、ゴールデンウィーク前後の予定です)

○受検の際には学生証が必要です。必ず持参してください。

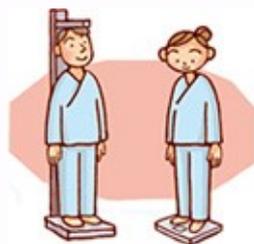
○胸部X線撮影の服装については、以下の注意を必ず守ってください。

服装の準備ができていない場合は受付ができません。

- ・原則、着衣無しで行います。無地のTシャツのみ着用を認めます。(ボタン、金具、チャック、刺繍、プリントのないもの)  
上記以外は、備え付けのガウンを着用していただきます。
- ・ネックレス等は、はずしてください。

未受検者には健康診断書が発行できません。各自、外部の医療機関(有料)を受診し、発行してもらうことになります。

定期健康診断の日程は、保健管理センターのホームページにも掲載しています。必ず受検しましょう。



## まだまだ風邪に注意!

三寒四温、暖かかったり、寒かったりで、寝具や衣服の調節が難しいですね。体調をしっかり整えて、元気に新年度を迎えましょう。

- 手洗い、うがいはこまめに行いましょう。
- 早寝、早起き、朝ごはん。規則正しい生活を心がけましょう。
- 栄養バランスの良い食事をしましょう。
- 咳が出ているときは、マスクを使用しましょう。



### 修学支援部門

#### ひとくちメモ

「1月行く、2月逃げる、3月去る」と言います。年度末のあわただしさを表現した言葉ですが、学生の皆さんは、期末試験も終わり、ほっこり、ゆっくり、新年度を迎えるための準備をしているのではないのでしょうか。有意義に春休みを過ごしてください。4月には右も左もわからない新生が入ってきます。ぜひ、皆さんの団体やサークルに勧誘して、充実した学生生活を一緒に作り上げていってほしいと思います。

さて、修学支援部門のかべしんぶんは今号で終了します。これまで、ご愛読ありがとうございました。



### キャンパス・サロンの予定

友だちとでも、一人でもふらりと参加できます。あたたかいお茶やコーヒーを用意してお待ちしています。

日時: 3月18日(水)  
13:30~15:00  
場所: おうちクラブ1階

