

# 高知大学で磨こう！10+1の能力

10の能力

## 10+1の能力とは？対人・対自己・対課題

高知大学では、みなさんが在学中に「10+1の能力」を身に付けてもらえるよう、さまざまなサポートをしています。「10+1の能力」には、「対人」の力：コミュニケーション力や協働実践力（他のメンバーと協力して物事をすすめる力）、「対自己」の力：自律力（計画を立てて、粘り強く最後までやりぬく力）など、数字では表しにくい能力が含まれています。

## 数字では表しにくい能力 / 客観的に自己評価できるようになろう！

これまでの在学生へのアンケートでは、倫理観や自律力といった能力が身に付いたという回答が上位を占めました。でも、こうした数字では表しにくい能力は、試験などとちがって、身に付いたかどうか自分で判断することが難しいことも事実です。しかも、自分で自分を評価するモノさしは、成長の過程で変化します。いいかえると、さまざまな経験を積み重ねていながら、その都度、周囲の人から感謝されたことや、思わぬ失敗をしたことなどを振り返り、自分に向き合うことで、より客観的に自分を評価できるようになります。

## 身に付いた能力を確認する → 次のステップ、チャレンジへ！

高知大学では、「セルフ・アセスメント・シート」によって、これら「10+1の能力」がどのくらい身に付いているのかを、1年生と3年生になった時に確認してもらっています。大学生活のいろいろな場面で、これらの力を意識してみてください。学部ごとに行われる教員との面談でも、「対人」、「対自己」、「対課題」の力について聞かれることもあると思います。こうした経験を通じて、みなさんが、大学での質の高い学修成果や、卒業後のキャリア形成に結び付く力を身に付けていくことを願っています。

対課題

- 専門分野に関する知識
- 人類の文化・社会・自然に関する知識
- 論理的思考力
- 課題探求力
- 語学・情報に関するリテラシー

対人

- 表現力
- コミュニケーション力
- 協働実践力

対自己

- 自律力
- 倫理観

統合



プラス1

## 「統合・働きかけ」

10の能力を統合し、周囲の人や社会に働きかける力に！

# 高知大学 学び+navi Ma navi まなびのプロフィール 2020

高知大学では令和元年度に、在学生と平成30年度の卒業生を対象に大学教育の満足度や学びの姿勢・成果などを聞くアンケート調査を実施しました。高知大学まなびのプロフィールは、その調査結果を在学生のみなさんにフィードバックするためのものです。高知大学の学生はどんな学びをしているのか？ アンケート調査の結果から抜粋して紹介します。

アンケートの結果はこちらのリンクから確認することができます。



URL  
<https://fdas.kochi-u.ac.jp/kuap/schedule.html>

## 高知大学 在学生の実態

高知大学での学びに関するアンケート結果より（令和元年度 / 1～6年生）

1日あたりの  
授業外学修時間  
**2.2 時間**

### 授業に対する取組姿勢

回答者の **96%** 宿題や課題はきちんとやる  
回答者の **94%** 授業は毎回出席する

### e-ポートフォリオでよく使う機能・役立っている機能

- 履修状況（時間割）
- 科目ごとの成績評価分布
- これまでの成績

### 就職したい地域

- 都市圏 **29%**
- 高知県 **21%**

## 高知大学 卒業生の気持ち

平成30年度卒業生調査結果より（卒業後1年目を対象）

### 高知に対する気持ち

- 自然や風土が好き
- 人が親切で温かい
- 高知の発展に貢献したい

### 高知大学に対する気持ち

- 回答者の **90%** 大学時代の経験が現在の自分を形成する土台になっている  
回答者の **87%** 大学で一生の付き合いとなる友人関係を築けた  
回答者の **85%** 大学のある地域に愛着を感じる

高知大学の在學生と卒業生へ実施したアンケート結果を見比べてみよう!



## 高知大学 在學生

「高知大学での学びに関するアンケート調査」結果  
●回答者数:2,751名/4,943名 ●回答率:55.7%(回答者/在学者数)

VS

## 高知大学 卒業生

「平成30年度卒業生調査」結果  
●回答者数:360名/1,073名 ●回答率:33.6%(回答者/送付数)



### 大学での活動・取組について

#### 卒業までに力をいれたいこと・チャレンジしたいこと

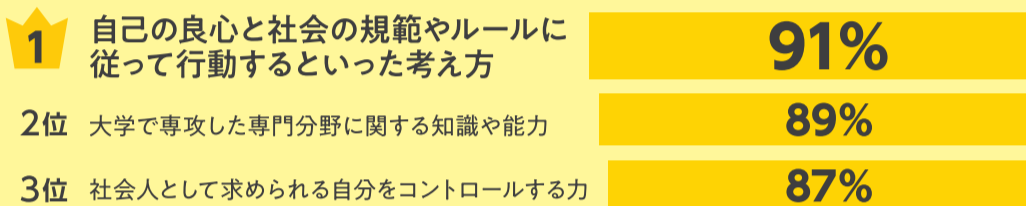


#### 大学時代に熱心に取り組んだこと



### 大学教育で身に付いた能力

#### 大学の授業を受けて、身に付いたと思う能力

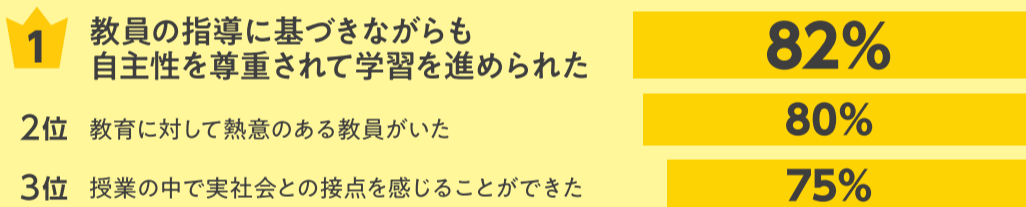


#### 大学の教育により、身に付いた能力

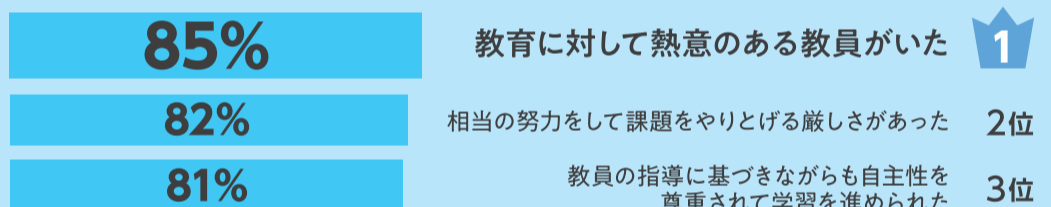


### 大学での経験について

#### 学びへのモチベーションを向上させた経験

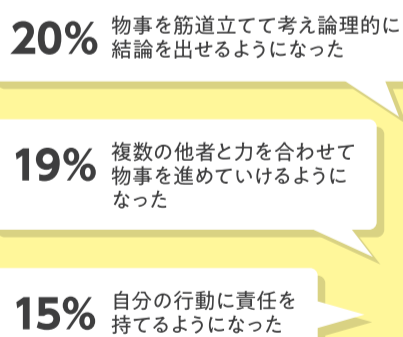


#### 大学教育を通して印象に残っている経験

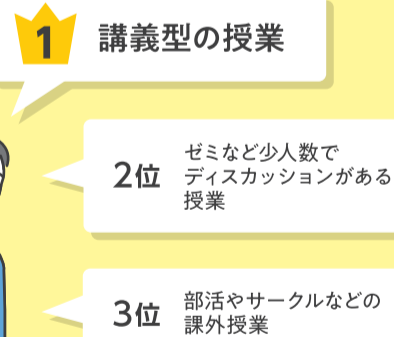


### 成長実感について

#### 大学入学後、成長したと感じること



#### 成長につながっている大学生活の場面



#### 大学時代の活動を通して成長したと感じるか

94% 成長したと感じている

#### 卒業生の声

自分の意見で押し切るのではなく、相手の意見も尊重しなければならぬことを理解できた

分からない物事に直面した時に、一度立ち止まり熟考したり調べて解決ができるようになった

大学での学修はこれまで以上に自分で論理的に考える必要があり、考える習慣が身に付いた

勉強、部活動、アルバイト、留学など、自ら計画を立てて、自由に生活できたことが成長につながった



### 大学教育の満足度について

