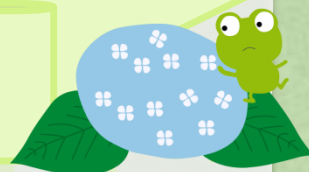


子どもと家族のきずなを育む サポートプログラムへのお誘い



おかげさまで、子どもと家族のきずなを育むサポートプログラムは、第14回を迎えました。
今回は、こころとからだのつながりに目を向け、運動で子どもも大人も元気になる方法について、みなさんと一緒に考えたいと思います。
子育てや内容に興味のある方、お気軽にご参加下さい！

日程：平成24年6月15日(金) 13:30～15:30 (受付 13:00～)

● 13:30～15:00 ワークショップ

「親が元気になれば子どもも元気！！ー子どもも大人も元気になる
“こころ”と“からだ”をつなぐ日常生活の身体運動ー」

講師：矢野 宏光 高知大学 教育学部 准教授

● 15:00～15:30 気軽におしゃべりタイム(くつろぎティータイム)

講師紹介：矢野 宏光氏 スポーツ心理学・運動心理学・健康心理学が専門領域
東海大学大学院体育学研究科修士課程体育学専攻<運動心理学>修了。
名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士課程心理発達科学専攻<心理学>満期退学。
子どもから高齢者までを対象に「心と身体のコナガリ」について着目し、健康でいきいきと暮らすための考え方や行動(行動が心理面に与える効果等)について研究している。さらに、現在NPO法人高知県幼児体育研究会の理事として、講演・実践活動にも積極的に関わっている。

場所：南国市岡豊町小蓮

高知大学岡豊キャンパス

医学部看護学科棟 5F

(右の地図で34番、茶色の建物です)

(遊びのスペース、授乳ルームあり)

対象：興味のある方はどなたでも

募集人数：20名 参加費：無料



[お申込み・お問い合わせ] 締切 平成24年6月11日(月)

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部看護学科内

ベアレンティングサポートグループ Un Sourire(アンズリール)

代表 川島 美保

お名前・人数・ご連絡先 を下記まで。

TEL:088-880-2537 (平日のみ)

FAX:088-880-2521

E-mail:kawasimm@kochi-u.ac.jp

