平成 26 年度文部科学省人材育成費補助事業「女性研究者研究活動支援事業（連携型）」

# アサーション・トレーニングでキャリアアップ

## ～自分も大切に みんなも大切に～

周囲を気にして、会議や授業で言いたいことがうまく伝えられないことはありませんか？あるいは、自分の思い通りにならない時に部下を怒鳴りつけたり、相手を責めたりしていませんか？

多様な人間関係のなかで相互理解や新たな解決を構築するために、自分も大切にみんなも大切にする自己表現として、アサーションを学びます。自己表現する機会に恵まれない女性や、部下を指導する上司、これから管理職になる方、これから学会発表・就職活動をする学生などが、よりよい人間関係や職場環境を築くために、ロールプレイを通して学び、目標設定やキャリア形成に役立てます。

アサーションとは、自分も大切にみんなも大切にしながら、気持ちを率直に、その場にふさわしく表現することです。

**日時** 平成 27 年 1 月 27 日（火）
14:50 ～ 16:20

**場所** 高知大学　朝倉キャンパス
共通教育棟 3 号館 1 階 311 教室

**講師** 高畠（たかばたけ）　克子（かつこ）氏
（元東京女子大学教授）

1968 年東京大学より文（心理）学士、Harvard 大学より教育学修士を取得。都立病院神経科心理士、東京フェミニストセラピーセンターセラピストを経て、2014 年 3 月東京女子大学大学院教授、心理臨床センター長を定年退職する。著書に『女性が癒やすフェミニスト・セラピー』（誠信書房）、『DV はいま』（ミネルヴァ書房）、『コミュニティ・アプローチ』（東京大学出版会）など

**対象** 教員・職員・学生・一般　（男女不問）

**申込** 参加ご希望の方は男女共同参画推進室までメールまたはFAX、電話で、ご氏名・ご所属をお知らせの上お申込みください。定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

例）レストランにて

自分も幸せに みんなも幸せに
高知大学 男女共同参画推進室 しあわせ ぶんたん
〒780-8520 高知市曙町二丁目 5 番 1 号 国立大学法人 高知大学
【☎】088-888-8022【🖷】088-888-8023【✉】sankaku@kochi-u.ac.jp
【💻】http://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/

**ＤＣセミナー指定（博士）（文系）**（平成 20 年度以降入学生用）
**黒潮圏セミナー指定（修士）（文系）**
※内容については安全・安心機構 小島優子（088-888-8021）まで