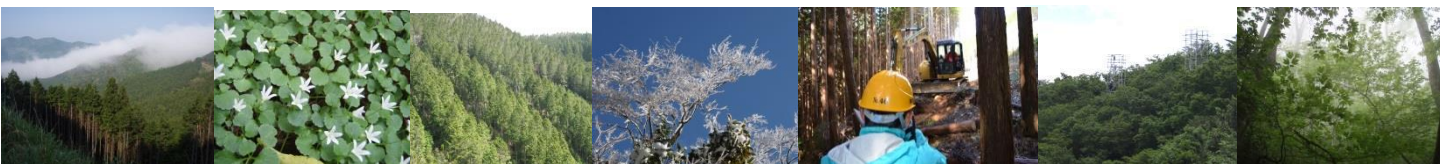


～もっとトレランが楽しくなる♪～

トレイルランナーのための森林観察会+交流会

走るだけでは物足りない！せっかく森を走るなら、森林のこと、林業のこと、動植物のことを知りたい！そんなトレイルランナーにはピッタリの森林観察会を開催します。翌日の演習林トレイルレースのコースをゆっくり走りながら、樹木の見分け方や森林調査の体験も予定しています。森林のことを知ると今までとは違う森林が見えてくるはず！試走を兼ねて参加してみませんか？また、観察会後に宿舎にて大会ボランティアSTAFFとの交流会も！大会前泊される方は、併せてご参加ください！



開催日程：2017年7月1日（土）

- ① 10:00 高知大学演習林 学生宿舎集合
- ② 10:30 開会
演習林へ移動
- ③ 11:00 観察会開始
- ④ 16:00 終了

⑤ 18:00～21:00
宿舎にて交流会
(大会ボランティアSTAFFなど・・・)

参加料：観察会のみ 500円（保険代等）
観察会+大会前泊（交流会込） 2500円
大会前泊（交流会）のみ 2000円
*参加料は、当日、受付にてお支払ください。

参加資格：18歳以上の自己の体調管理に留意できる方

参加定員：30名

募集期間：2017年4月1日（土）～
*定員になり次第締め切ります。

準備：トレイルランニングに適したウェア、シューズ
ランニング用バッグ（雨具、ドリンク、食料）
応急処置用品、必要であればカメラなど・・・

問合せ先・申し込み先

問合せ：高知大学演習林トレイルランニングレース実行委員会
(高知大学農林海洋科学部 附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター 内)
TEL：088-864-5115（東内） 携帯：080-1410-8592（長井）

*申し込み：e-moshicom（イーモシコム）<https://moshicom.com/5000/> から

主催：高知大学演習林トレイルランニングレース実行委員会
(高知大学農林海洋科学部

- ・農林海洋科学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター・
- 高知大学嶺北フィールド学生サポーター（林業塾）

講師：長井 宏賢

高知大学演習林に技術職員として勤務し森林管理・調査・研究に従事する傍ら、トレイルを中心に各地のランニング大会に参戦。演習林トレイルラン、土佐塩の道トレイルラン、南喜ヶ峰トレイルジャンボリーでは、企画・運営に携わるなど、高知でのトレイルランイベントと森林・林業・中山間地域の活性化を繋げる道を模索中。



三海を繋ぐ～島根・岩見銀山～高知・桂浜 450km～
(2016)

など 個人プロジェクトも続々 企画中！

最近の主な出場大会：

- 2013・2014・2016（短縮）
ウルトラトレイル・マウント・フジ 169km
- 2014 Ultra Trail du Mont Blanc 169km
- 2015 上州武尊山スカイビューウルトラトレイル120km
- 2016 奥三河パワートレイル 72km