



第11回 高知大学演習林トレイルラン 2018

高知大学演習林を多くの方々に知っていただくと共に、変化に富んだ森、起伏の激しい山中を走り、歩くことで日頃、森林・林業に馴染みの薄い方々も森林に関心を持つ契機になればと思います。また、森林管理施業時以外は殆ど利用されない林業地の道をスポーツに活用することが、山間地に活気をもたらす手立ての一つとなることも期待しトレイルランニングレースを開催します。

トレイル初心者から上級者まで楽しめるテクニカルなトレイルを駆け抜けてみませんか？
仲間を誘ってチーム戦でのエントリーもお待ちしています。

開催日：2018年7月1日（日） 少雨決行：警報が出ている場合は中止（前日午後に開催可否を判断）
9:30ミドルクラス スタート（ショートクラス：5分後）

会場：高知大学農林海洋科学部演習林（嶺北フィールド） 高知県香美市土佐山田町上穴内赤荒

コース：高知大学演習林内の林道、作業路、歩道（未舗装率99%・コースMAP参照）

種目：①ミドルクラス（約30km 1周目ショートクラスと同コース、2周目 別コース）

制限時間：関門① 2時間（11:30）・関門② 3時間30分（13:00）

関門③ 4時間30分（14:00）・関門④ 5時間（14:30）

関門⑤ 6時間20分（15:50）・ゴール 6時間30分（16:00）

②ショートクラス（約15km） **制限時間：関門① 2時間（11:35）・ゴール4時間30分（14:05）**

③チームエントリー（3名/チーム、男子・女子・男女MIXの3部門）

*3名のショートコース1周の記録の合計が小さいほど上位とします。

*ミドルクラスに参加のランナーもショートコースを走りますので、③への同時エントリーが可能です。

*申し込みの際に種目 ①、②、①+③、②+③を選択してください。

参加料：①ミドルクラス：4,000円 ②ショートクラス：3,000円

（*参加賞、保険代、大会前後のコース整備費用等）

参加資格：18歳以上で自身の体調管理に留意できる方。大会の趣旨に賛同される方。

トレイルランニングが自然の中で行われるスポーツであり、様々なリスクを勘案し準備（下記必携装備の所持、サンダル不可、トレーニング、コース把握）ができる方。

①ミドルクラスは、当大会のショートクラス完走経験者 or 50km以上のトレイルレース完走経験者

必携装備：1）500ml以上の飲料水・2）ホイッスル・3）携帯容器*1）の容器と併用可

（受付時に装備チェックを行います。）

参加定員：両部門合わせて 250名

申し込み期間：2018年4月1日（日）6:00～5月31日（木）23:00（定員以上は 繰上順番待ち）

駐車場：高知大学農林海洋科学部演習林（嶺北フィールド）周辺、土佐山田町繁藤

*指定された駐車場に駐車してください。*係員の誘導に従って駐車してください。

*駐車スペースには限りがあります。できるだけ乗り合わせてご来場ください。

大会日程（予定）

①受付・装備チェック（演習林東団地入口）7：30～

②開会式 8：45～

③ミドルスタート 9：30（ショートクラスは5分後）

④ミドルクラス関門① 11：30（スタート後 2時間）ショートクラス関門① 11：35（スタート後2時間）

関門② 13：00（3時間30分）

関門③ 14：00（4時間30分）

関門④ 14：30（5時間）

関門⑤ 15：50（6時間20分）

⑤ゴール制限時間 ショートクラス 14：05（スタート後 4時間30分）

ミドルクラス 16：00（スタート後 6時間30分）

⑥表彰式：14：00～ 解散

参加申し込み：申し込み規約に同意の上、下記の申し込み方法でお申込みください。

【申し込み規約】

- 1：主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 2：申し込み後の自己都合による出場辞退や、自然災害・事故・事件等で大会が中止の場合でも参加料の返金は一切いたしません。
- 3：年齢・性別の虚偽の申告、申込者以外の出場（不正出場）は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- 4：大会中であっても自然災害や天候によって大会を中止する場合があります。
- 5：必携装備の不所持やコースアウト等のルール違反、その他主催者の指示に従わない場合失格となります。
- 6：大会中の映像・写真・記事・記録等の各種メディアや広報物への掲載権は主催者に属します。
- 7：主催者は個人情報の保護法令を順守して、参加者の個人情報を取扱います。

申し込み方法：①インターネットサイト e-moshicom (イーモシコム) (<https://moshicom.com/15754/>) から必要事項を記入しお申し込みください。**(事前にRUNNETへ登録が必要です。)**

- ↓
- ②先着順に受付し、250番までの方に参加資格が与えられます。
251番以降の方は、繰り上げ順番待ち（ウェディングリスト）に登載されます。

*e-moshicom (イーモシコム) から**チケットが自動送信されますが、申し込みは完了ではありません。**

- ↓
- ③*申し込みページでは、**システム上の事情により参加料は「会場払い」と記載していますが、申し込みを受け付けた方に、振込み先と振込み期限を追って連絡しますので、期限内に払い込みを完了してください。**

入金の確認をもって参加申し込み完了とします。期限までに入金がなかった場合は、参加資格が抹消されます。

- ↓
- ④未入金や棄権による欠員があった場合、251番目の方から順に繰上げとなります。順次連絡を差し上げますので、期限内に払い込みを完了してください。

*入金確認後、参加通知メールを送信いたします。

注意事項

- ①ナンバーカード等は大会当日受付でお渡しします。
- ②受付時に装備チェックを行います。**必携装備を提示してください。(必携装備：1) 500ml以上の飲料水 2) ホイッスル・3) 携帯容器 (*1) の容器と併用可)**
- ③**サンダル等での参加はご遠慮ください。**
- ④貴重品等は、当日配布する貴重品袋に入れ、貴重品保管係に預けてください。
- ⑤参加者は、自己責任で体調に留意し、不調の場合は参加をご遠慮ください。
- ⑥昼食等は準備しておりますが、その他の食べ物は必要に応じて各自で準備してください。
- ⑦コース上にミドルクラス6か所、ショートクラス2か所の給水所を設けますが、必要に応じて各自で準備してください。
- ⑧**給水所、炊出しにコップは用意しません。コップ等の容器は各自で持参してください。**
- ⑨本大会は、手作りの大会ですので、色々と不行き届きのことも多いと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先

〒783-8502

高知県南国市物部乙200 (高知大学農林海洋科学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター 内)

高知大学演習林トレイルラン実行委員会

E-mail: jm-h-nagai@kochi-u.ac.jp

TEL: 080-9836-7429 (長井)

主催：高知大学演習林トレイルラン実行委員会

(高知大学農林海洋科学部、農林海洋科学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター、

高知大学嶺北フィールド学生サポーター(林業塾))

後援：(全て予定) 高知県、香美市、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、(株)エフエム高知、NHK高知放送局、

協賛：(全て予定) アメアスポーツ(株)サロモン事業部、赤穂化成(株)、ひまわり乳業(株)、ゼビオ高知