

令和4年度 定期健康診断 日程表

対象：学部在来生、大学院生（新大学院生を含む）、留学生（新入留学生を含む）

① 朝倉キャンパス実施日：北体育館（各日とも物部キャンパスの方も受検できます）

		X線撮影	血圧・検尿・計測	内科検診
4/ 1(金)	終日女子	8:50～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 13:00～17:15	9:00～12:00 13:00～17:00
4/ 4(月)	終日男子	8:50～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 13:00～17:15	9:00～12:00 13:00～17:00
4/ 5(火)	午前:女子 午後:男子	8:50～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 13:00～17:15	9:00～12:00 13:00～17:00
4/ 8(金)	午前:女子 午後:男子	8:50～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 13:00～17:15	9:00～12:00 13:00～17:00

② 物部キャンパス実施日：日章会館（朝倉キャンパスの方は受検できません）

		X線撮影	血圧・検尿・計測・内科検診
4/12(火)	午前:女子 午後:男子	8:50～11:30 13:00～16:30	9:00～12:00 13:00～17:00

【受検における注意事項】

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、以下のルールを定めます。安心・安全に実施できるよう、皆様の御協力が重要となります。良心に従い、行動してください。
 - 1) 健診日および時間帯で男女に分かれています。
 - 2) 所属別の割り振りは行いませんが、混雑状況により、入場および受付を一時的に止めたり、時間によっては受付を打ち切る場合もあるかもしれません。何卒御了承ください。
なお、4/8(金)は混雑が予想されますが最終日ですので、受付を打ち切った場合、朝倉キャンパスの学生は後に日程がありません(物部では受検できません)ので、御注意ください。
 - 3) 健診時期の国内および国外における新型コロナウイルス感染拡大状況にもよりますが、帰省等により高知県外(特に感染拡大地域)にいる場合は、受検の7日前には高知県に移動し、朝晩の検温や他人との接触記録を毎回つける等、体調を含む自己管理をしましょう。海外から入国し(帰国を含む)、入国から7日を経過していない場合は、受検を控えてください。
 - 4) マスクは必ず着用し、受検当日に発熱や風邪症状がある場合は、受検を控えてください。(健診会場では検温を実施しますが、発熱が確認された場合も受検できません。)
- 健診会場には鉛筆やマジックペン等は置いていませんので、筆記用具を持参してください。記名が必要なものは、必ず自宅を書いてきてください。
- 学校での健康診断が受けられなかった場合は、外部医療機関で受検し、結果を保健管理センター(または物部キャンパス保健相談室)へ提出してください。ただし、費用は自己負担となります。
(新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の学校保健安全法に定められた感染症の罹患により受検できなかった場合は公費負担としますが、証明となるもの(診断書等)が無ければ自己負担とします。)
- 何らかの配慮等が必要な場合は、2月28日までに保健管理センターへ御相談ください。

【受検要領】**①胸部レントゲン撮影(下着が無い状態での撮影です)**

レントゲン車内における撮影のための着替え等は時間を要してしまいますので、すぐ撮影ができる状態になったうえで受付にお越しください(下着を着用していると受付をしません)。ただし、**更衣室は設置しませんので、特に女子**は以下のことを確認のうえ、服装の準備をして来てください。

- ・薄手の無地のTシャツならば着用したままの撮影は可能です。自宅から着用してくる等の工夫をしましょう。(レントゲン受付時に、無地Tシャツ(下着なし)+上着 という状態となれる格好で来てください。)
 - ・飾り等のあるもの(ボタン、金具、ファスナー、刺しゅう、プリント、プラスチック部分のある衣服)の着用は認めませんので、この場合は着衣無し(レントゲン車内で裸になって)撮影となります。なお、カップ付のインナー(例:某メーカーのブラトップ)やワイヤーレスのスポーツブラを着用したままの撮影も可能ですが、これに飾り等(肩紐のアジャスターを含む)があれば着用は認めません。
- ★撮影時の服装例：飾り等のないタンクトップ型のカップ付インナー(受付時にはこの上に上着を着ておく)

②身長・体重 および 血圧

スタッフが測定、記入します。なお、血圧の測定は受検日に1回のみです(測定日内における再測定はしません)。

③尿検査

採尿器で持ってきた分のみ受け付けます。健診日までに採尿器を取りに来て、受検当日に自宅で採尿してきてください。また採尿器(中の容器)と外袋には、必ず記名してください。記名していない場合は受け付けません。

採尿器は、保健管理センター(および物部キャンパス保健相談室)のほか、学生支援課、物部総務課 学務室にも設置予定です。

④問診および内科検診

問診票をダウンロードして自宅で記入し、健診当日に持ってきていただくようになります。

問診票を持参していない場合は、当日の内科検診は受検できません。

なお、**問診票は実施要領を後日KULASで周知する際に、ファイル添付**します。

⑤視力測定

健診会場での実施はしませんが、項目不備による健康診断証明書の発行ができないわけではありません(健康診断証明書は、未実施として発行となります)。

なお、健康診断書(視力測定をして発行)が必要な方や個人的に視力測定を希望する場合は、5月9日(月)以降に保健管理センター(または物部キャンパス保健相談室)までお越しください。

⑥データ入力

本人による健診データの入力作業は行いません。健康診断票(紙媒体)の提出のみとなりますので、必ず学籍番号と氏名を記入してください。記入が無い場合は誰のものか判断ができませんので、結果的に健康診断を再度(胸部レントゲンについては外部医療機関にて自己負担で)受けてもらうことになります。

⑦再検査

必要になった方のみ、各ブースで日程を記入した再検査用紙をスタッフからお渡しします。

⑧心電図

スポーツ系クラブ等を対象とした心電図は、令和4年度も実施しません(内科検診で受検を指摘された方のみの実施となります)。

【その他:連絡事項など】

- 社会人学生で職場の健康診断を受ける方は、令和4年4月以降の健康診断結果を提出いただくことで、令和4年度の学生定期健康診断受検に置き換えることができます。なお、健康診断の内容は前述の受検要領にある①～④が(できれば⑤も)必要です(外部医療機関で受検する学生についても同様です)。ただし、健康診断結果が健康診断証明書発行における基準値になっていない場合は、保健管理センター(または物部キャンパス保健相談室)での再検査が必要になります。
- 大学の定期健康診断を受検した方で、結果用紙を健診会場で提出しないまま持ち帰る方がいますが、提出しなければ健康診断証明書は発行できません。また、検査結果が基準値になっていないまま提出した場合や、学籍番号および氏名を正しく記入できていない等で人物が特定できない場合も、健康診断証明書の発行はできません。
- 健康診断の前日は、夜更かしや暴飲暴食を避けましょう。
- 体育館には履物がありません。スリッパや室内用シューズを持参してもらっても結構です。
- 髪の毛が肩につく方は、胸部レントゲン撮影時に束ねられるよう、ヘアゴム等を御持参ください。
- 胸部レントゲンの受付時間は、他の検査等より終了時間が早くなっています。御注意ください。
- 定期健康診断に関しては、**今後も KULAS のお知らせで周知いたします。**
また、新型コロナウイルス感染拡大の状況や、本学の感染拡大防止のための活動指針のレベル(引き上げ)により、健康診断日程や内容が急遽変更(※)される可能性があります。**定期的に KULAS を確認するようにしてください。**

(※ 健診日程の短縮、日程における受検対象者の限定(および対象外となった者の日程の延期)、
学部・学科等別で割り振り など)