

# 重要

在来生の皆さんへ

令和5年4月に実施する健康診断につきましては、次の要領で実施いたします。必ず最後まで確認の上、**ルールを守って受検**するようにしてください。

## 定期健康診断について

### 日程・場所

- 朝倉キャンパス（北体育館）：**物部キャンパスの学生も受検できます**  
4月 3日（月）・4日（火）・5日（水）・10日（月）
- 物部キャンパス（日章会館）：**朝倉キャンパスの学生は受検できません**  
4月18日（火）

対象者は学生全員で、休学中の方も受検できます。日程は男女別で割り振っています（下記参照）ので、お間違いのないよう受検してください。

物部キャンパスでの実施日が1日しかないため、物部キャンパスの学生さんについては、朝倉キャンパスでの受検が可能です（朝倉キャンパス実施日のどの日時でも構いませんが、男女別になっていますので御注意ください）。

何らかの配慮等が必要な方は、保健管理センターへ御連絡(088 - 844 - 8158)ください。

### 朝倉キャンパス実施日：北体育館

		受付時間
4月3日 (月)	終日男子	8:50 - 11:30
		13:00 - 16:30
4月4日 (火)	終日女子	8:50 - 11:30
		13:00 - 16:30
4月5日 (水)	午前：女子	8:50 - 11:30
	午後：男子	13:00 - 16:30
4月10日 (月)	午前：女子	8:50 - 11:30
	午後：男子	13:00 - 16:30

物部キャンパスの方は  
各日において  
受検できます

物部キャンパス実施日：日章会館

		受付時間※	
4月18日 (火)	午前	女子	8:50 - 10:30
		男子	10:30 - 11:30
	午後	男子	13:00 - 15:30
		女子	15:30 - 16:30

朝倉キャンパスの方は  
受検できません

※ 午前・午後とも、時間帯で男女が入れ替わります。

時間厳守です（入れ替わった後は、受検できません）ので注意してください。

実施要領

① 胸部レントゲン撮影

下着は未着用での撮影となりますが、レントゲン車内で脱ぎ着することのないよう、すぐ撮影ができる状態になったうえで受付にお越しくください（下着を着用したままでの受付はできません）。ただし、**更衣室は設置しません**ので、特に女子は以下のことを確認のうえ、服装の準備をしてきてください。

- ・薄手の無地のTシャツならば、着用したままの撮影は可です。自宅から着用してくる等の工夫をしましょう。
- ・飾り等（ボタン、金具、ファスナー、刺しゅう、プリント、プラスチック部分）のある衣服は着用できませんので、この場合は着衣無し（レントゲン車内で裸）での撮影となります。なお、カップ付のインナー（例：某メーカーのブラトップ）やワイヤーレスのスポーツブラを着用したままの撮影も可能ですが、これに前述の飾り等や肩紐にアジャスターがあれば着用は不可です。

② 尿検査

**受検当日に採取したもの**とし、出来るだけ食事をする前に採取してください。

起床後すぐの尿を持ってくる方は、午前中に受検する（午後を受検する場合は、出来るだけ冷暗所保管しておく）ことが望ましいです。

採尿器は、受検日までに保健管理センター（朝倉の健診期間中は北体育館入り口）および物部キャンパス保健相談室まで取りに来てください。なお、学生支援課・物部総務課にも設置しています。

**採尿器（中の容器）と外袋には名前を書き（記名していない場合は受け付けません）必ず健診会場内の尿検査ブースまで持ってきてください（例年、保健管理センターや健診会場前の採尿器の中に、そのまま置いていく方がいますが、尿検体としては受け付けていません。そのまま廃棄処分となりますので御注意ください）。**

③ 身長，体重

当日、スタッフが測定しますが、御自身で記入してください。

なお、健診会場には筆記用具がありませんので、持参してください。

④ 血圧測定

測定は、1日1回のみです（測定日内における再測定はしません）。

⑤ 視力測定

健診会場では実施しません（健康診断証明書は「未実施」として発行となります）。

なお、健康診断書（視力を含める）が必要な方は、5月8日（月）以降に保健管理センター（または物部キャンパス保健相談室）までお越しください。

⑥ 問診および内科検診

**問診票（最後のページにあります）をプリントアウトして自宅で記入し、健診当日に持ってきてください。**

**なお、問診票の持参がない場合は、当日の内科検診は受検できません。**

⑦ 再検査（心電図検査を含む）

必要になった方のみ、日程を記載した再検査用紙を各ブースでスタッフからお渡しします。

⑧ 健診データの提出 および 健康診断証明書

健診会場で記入した健康診断票 および 再検査終了後の再検査用紙については、**当日会場内で提出**していただくようになりますので、**必ず学籍番号と氏名を必ず正しく記入**してください

1) 健康診断票（および再検査用紙）を提出しなければ、健康診断証明書は発行できません。また、健康診断票を提出しても、学籍番号と氏名が正しく記入されていないことで個人が特定できない場合や、提出せずに自宅に持ち帰り、そのまま紛失してしまった場合は、健康診断証明書が発行できないだけでなく、結果的に健康診断を（胸部レントゲンについては外部医療機関にて自費で）再度受けてもらうことになる可能性もあります。

2) 再検査用紙の提出は、再検査内容が基準値になってから提出してください。

**基準値になっていなければ、健康診断証明書の発行はできません。**

## 注意事項など

- ・ **必ずマスクを着用してきてください。**

(内科検診を担当する医師をはじめとする健康診断業務を行うスタッフは、医療機関へ勤務している者もあり、健康診断が原因となる院内クラスターを非常に警戒しています。マスク着用については、3月13日から個人の判断に委ねることとする、と厚生労働省より発表されましたが、上記の理由により健康診断においてはマスク着用にご協力をお願いします。)

- ・ 発熱や風邪症状のある場合は受検を控えてください。

- ・ 健診会場の入り口付近にて検温をします。この時、38.0度以上の熱が確認された場合は、当日の受検はできません。また、37.5度以上38.0度未満で咳または咽頭痛のいずれかがある場合も当日の受検はできません。

- ・ 学校での健康診断が受けられなかった方は外部医療機関等で受検し、結果を保健管理センター（または物部キャンパス保健相談室）へ提出してください。ただし、費用は自己負担となります。

- ・ 次の①または②にあたる方は、胸部X線撮影については高知県総合保健協会（高知市 棧橋通6丁目7-43）で受検する場合に限り公費負担としますので、必ず下記の期間内（土日および※を除く）に保健管理センターへ申し出てください（申し出の後に受検予約の手続きとなります）。

胸部X線以外の検査項目については、保健管理センターまたは物部キャンパス保健相談室で受けることが出来ます。

なお、期間内に申し出が無かった場合は自己負担となりますが、自己負担の場合は受検先の指定はありません。

① 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の学校保健安全法施行規則に定める感染症の罹患により健康診断を受けられなかった方

**公費負担の申し出期間：令和5年4月11日（火）～令和5年4月19日（水）※**

**※ 4月18日（火）は除きます（別キャンパスでの健診のため不在）**

② 授業として行う実習があるまたは特例欠席の対象となるスポーツ競技会へ参加のために健康診断を受けられない方

**公費負担の申し出期間：令和5年4月20日（木）～令和5年4月24日（月）**

- ・筆記用具を持参してください。健診会場に、鉛筆やマジックペン等は置いていませんので、記名が必要なものや問診票（ページの最後にありますので、御自身でプリントアウトしてください）は、必ず自宅を書いてきてください。
- ・髪の毛が肩につく方は、胸部レントゲン撮影時に束ねられるよう、ヘアゴム等を御持参ください。
- ・体育館には履物がありませんので、スリッパや室内用シューズを持参しても構いません。
- ・健康診断の前日は、夜更かしや暴飲暴食を避けましょう。

## 特殊健診について

### 対象者

- 定期健康診断の内科検診において指摘された者（貧血等）
- 実験等で、有機溶剤・特定化学物質を週2回以上使用する（令和5年度内に使用開始予定の者を含む）学部3・4年生および大学院生（連大生を含む）のうちの受検希望者
- 実験等で、電離放射線を使用する（令和5年度内に使用開始予定の者を含む）学生（連大生を含む）のうちの受検希望者
- 次の留学生のうちの受検希望者（肝機能検査）
  - ・2023年度の新入留学生
  - ・在来留学生のうち、入学後に血液検査を受けたことのない者

定期健康診断期間中に実施するものではありませんが、日程等の詳細については、後日KULAS（お知らせ：保健管理センター関係）で周知しますので、特に該当する方は日頃よりKULASのお知らせを確認してください。



## レントゲン受付時の状態「これってアウト？ セーフ？」

A：「下着はつけていません。寒いのでジャケットを着ていますが、レントゲン車内で脱げば、無地の前開きボタンのブラウスにすぐなれます。」

→ **アウト**です。ボタン等の装飾は撮影画像に写り込んでしまう可能性があり、正しい診断が出来ない場合があります。他に着用できるものが無いため、裸になっての撮影となるかもしれません。

B：「スパンコールのついたTシャツの下は、キャミソールタイプの無地のカップ付インナーです。肩紐の調節部分は・・・ありますね。」

→ **アウト**です。キャミソールタイプのカップ付インナーは肩紐の調節部分があるものが多いので気を付けましょう。この場合も、他に着用できるものが無いため、裸になっての撮影となるでしょう。

C：「無地のトレーナーの下は、プリントの無いTシャツです。トレーナーはすぐ脱げますし、下着はつけていますが、レントゲン車内で外すから大丈夫です。」

→ **アウト**です。レントゲン車内での脱ぎ着は時間を要し、後の人への迷惑行為になります。受付時には下着が無い状態になっているか確認をしていますので、嘘をつくことのないようにしてください。

また、下着をつけたまま撮影すると、ワイヤーや金属が撮影画像に写り込んでしまうため、正しい診断が出来ない場合があります。

因みにこの場合、下着さえ未着用ならば（服装だけは）**セーフ**でした。

D：「前開きファスナーのブルゾンの下は、無地のタンクトップ型のカップ付インナーだけです。長袖の無地のカップ付インナーと迷いました。」

→ **セーフ**です。袖部分は撮影に関係ないので、**長袖タイプのものだとしてもセーフ**です。



受付時に「下着はつけていない」と嘘をついてレントゲン車に乗り込む方が例年いますが、このような行為が増えると、確認方法を変更せざるを得なくなり、不快な思いをしなければならなくなるのは皆さんとなります。そのようなことにならないために、良心に従った行動を取ってください。

また、「下着を外していますか？」は「ホックを外していますか？」という意味ではありません。必ず、下着は未着用（無地のTシャツの下は裸）の状態になっておいてください。

なお、上記の服装は、どのようなものが着用可能であるかの具体例であり、全員がDの服装をしてください、ということではありません。

# 健康診断問診票

( 年度 )

学籍番号 :		学年 :	
男 ・ 女	氏名 :		( 才 )

次の該当する□にチェックしてください。

1. 今までに大きな病気にかかったことはありますか。

( 例 : 心臓病・腎臓病・肝臓病・気管支喘息・血液疾患・甲状腺疾患・川崎病 など )

特になし

ある ( 才 ~ 病名 : )

その病気は現在も治療中ですか。

治った

経過観察中 ( 通院頻度 : )

治療中 ( どういう治療か )

2. 今までの心臓健診 ( 心電図検査を含む ) で指摘を受けたことがありますか。

なし

ある ( いつ : 才 )

( どのような指摘だったか : )

3. 現在および過去に、次のような症状はありませんか。

息切れ

動悸

胸の痛み

失神

めまい

けいれん

4. 家族に下記の病気の方はいますか。

心臓病

腎臓病

糖尿病

高血圧

5. 相談の希望はありますか。

特になし

医師に相談したいことがある

医療機関を紹介してほしい

カウンセラー ( 公認心理師 および 臨床心理士 ) のカウンセリングを受けたい

その他の相談