







急性心筋梗塞：病棟転棟後：中等症用(1500 ≤ Peak CK) を受けられる患者さんへ

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目～11日目	12日目	13日目	
目標	 <ul style="list-style-type: none"> 胸部に不快感がない 安静が守られている 脈拍や血圧などが安定している カテーテル穿刺部に問題がない 							 <ul style="list-style-type: none"> 胸部に不快感がない リハビリを始める 脈拍や血圧が安定 不整脈がない 			
処置	酸素吸入をします		酸素飽和度の測定結果によって酸素吸入が終わります								
点滴	持続的に心電図モニターがつきます										
内服	普段飲んでいる薬の確認をして、問題がなければ続けてできます 内服： インスリン： 										
検査	膀胱内の尿量測定をします										
	採血・心電図検査・心臓超音波検査・胸部レントゲンの検査をします										
	体温・脈拍・血圧・酸素飽和度の測定			体温・血圧・脈拍の測定をします							
リハビリ				病棟歩行を行い、適時リハビリを行います 歩行前後に心電図検査をします 病棟内50m、100m、150m、200m歩行などを予定しています 							
安静度	ベッド上で安静にしてください		ベッド上は自由に動いて構いません		1日目のリハビリテーションで問題なければ、室内の移動ができます			病棟内で過ごします		病院内で制限ありません	
食事	状態を見て食事が開始になります										
清潔	状態に応じて看護師が体を拭きます			自分で体を拭くことができます			下半身シャワー可 上半身は清拭		全身シャワー可		入浴可
排泄	尿道に管が入っています 排泄はベッド上で行います			ベッドの周りを歩く検査をして、問題なければ尿の管を抜いて、ベッド横のポータブルトイレで排泄できます		ベッド横のポータブルトイレで排泄できます		トイレまで歩行できます			
説明	栄養士による栄養指導があります。ご家族も一緒にお話をききます。										