

# 経膈分娩で生まれた赤ちゃんのスケジュール表

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます

生後日数 項目	日齢0	日齢1	日齢2	日齢3	日齢4	日齢5～	退院日
目標	体温・血圧・脈拍などが安定している、哺乳ができる、排便排尿がある、検査値に問題がない						
処置 薬剤	ネームバンドをつけます	毎日お臍の消毒をします					午前中 退院です
	へその緒を切りクリップでとめます	お臍のクリップをはずします					
	ビタミンK剤を内服します						日齢5：ビタミンK剤を内服します
検査	採血して血糖値を調べます	採血して黄疸の程度を調べます		採血して黄疸の程度を調べます		採血して黄疸の程度を調べます	
	身体計測をします	1日1回、体重測定をします（通常、お風呂の前に測定します）					
				頭囲測定をします		採血して先天性代謝異常症等検査をします	
栄養	初回哺乳は 時間後からになります	その後3時間毎の哺乳になります		日齢3以降：欲しがる時に哺乳するようになります（100～200ml/kg/日）			
清潔	羊水をよく拭き取ります	日齢1以降：お風呂に入ります（生後24時間後からです、日齢2からになることもあります）					
指導 説明	出生後2時間はお母さんと過ごします	授乳・おむつ交換・抱っこ の方法について説明します	お風呂について説明します	日齢3以降：お母さんがお風呂の練習をしていただきます			
			お臍の消毒について説明します	日齢3以降：お母さんにお臍の消毒をしていただきます			
	ミルクの補充について説明をします		爪きりの方法について説明します	日齢3以降：母児同室が始まります			
	ベッドネーム・ネームバンドの確認をします		体温測定について説明します	母児同室での環境について説明します			医師から退院時の説明があります 臍箱をお渡しします 母子手帳をお返しします
	窓越し面会について説明をします			母児同室中の面会方法について説明します			
	病衣伝票 ・ 先天性代謝異常症検査 申し込み用紙をお渡しします			赤ちゃんが欲しがる時に哺乳する方法を説明します			
観察	生後12時間までは2時間毎に観察します	1日3回、その他適宜 検温をします		検温や検査のため、母児同室中に赤ちゃんをお預かりすることがあります			
		哺乳状態を観察し、母乳の哺乳量を測定します（お母さんも哺乳の状態を一緒に見ていきましょう）					
	毎日排尿・排便回数と性状を観察します	（お母さんも排尿・排便の性状を見ていきましょう）					
	毎日お臍の状態を観察します						

○このスケジュール表は、あくまでも目安です。赤ちゃんの状態により変更することがあります。  
○困ったことや気になること、分からないことなどがありましたら、いつでも医師・看護師に声をかけてください