



小児アデノイド切除術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	(手術室に入るまで)	手術当日 (帰室してから)	術後1日目	術後2日目・退院
目標	入院生活について理解できる。 手術について理解ができ、不安がない。 体温・脈拍・血圧が安定している。 鼻汁、せき、のどの痛みがない。 		手術後の創部に出血がない。	痛みを十分にコントロールし、食事 も食べれるようにしていきます。 創部に出血がない。	合併症の症状がない。 日常生活の注意点を理解できる。 創部に出血等がない。
治療 処置			帰室後3時間、酸素マスクをつけます。 	医師の診察があります。	退院前に医師の診察があります。
点滴 内服薬	普段のんでいるお薬があれば、看護師に お知らせください。	お薬はありません / ()時に麻酔科から 出るお薬を飲みます。	抗生剤などの点滴を行います。 →	食事や水分がとることができ、発熱 等がなければ点滴が抜けます。	
検査	体温・脈拍・血圧を1回測ります。 	体温・脈拍・血圧を4回測ります。		体温・脈拍・血圧を3回測ります。	体温・脈拍・血圧を1回測ります。 朝、モニターを外します。
安静度	制限はありません。	制限はありません / ()時にお薬を飲ん だ後はベッド上で過ごします。	帰室後3時間はベッド上安静です。 それ以降はトイレまで歩行できます。 (初回の歩行は看護師が付き添います)	病棟内を歩けます。 走ったり、疲れるような遊びはしないようにしてください。	
食事	食事摂取できます。  21時以降は食べないでください。	朝食はありません。 水分…お茶、水、スポーツドリンクは()時 まで飲めます。 	帰室後3時間で水分がとれます。 (初回は看護師がお腹の音を確認します) 帰室後5時間で食事がとれます。 【夕食】より食事が提供されます。	状態に合わせた食事を提供させ ていただきます。 	
清潔	入浴できます。 	手術までは入浴できます。	ご希望があれば体を拭きます。	点滴が抜ければシャワー浴可。	入浴できます。 シャワー浴できます。 
排泄	トイレまで歩行できます。	()時までトイレを済ませて下さい。	帰室後3時間はオムツ又は尿器を使用します。 それ以降はトイレまで歩行できます。 (初回の歩行は看護師が付き添います)	トイレまで歩行できます。 	
説明	看護師からパンフレットに沿って病棟案内 と入院生活の説明があります。 主治医から手術の説明があり、同意書を書 いていただきます。 (外来で同意書を記入していただいている 場合は結構です) 麻酔医から麻酔の説明があり、同意書を書 いていただきます。 	何でもご相談ください 	医師から手術の経過について説明をします。 	出血、発熱、痛みがある 場合は、すぐに受診して ください。 	
その他	入院後身長・体重を測定します。 患者確認のため、リストバンドをつけます。 入院診療計画書、家族付添い許可願、 病衣借用申込書にサインをされたら、 看護師に渡してください。	()時にご家族、医師、看護師と手術室に むかいます。 ご家族は、手術が終わるまで病室又は談話室 でお待ち下さい。 手術中、病棟を離れる場合は看護師にお伝 えください。	手術が終了したら、ご家族と看護師で手術室 までおむかえに行きます。		