小児扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

	入院日・手術前日	（手術前）　手術当日　（手術後）		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	退院日
目標	入院生活について理解できる。 手術について理解ができ、不安がない。		手術後の創部に出血がない。	痛みを十分にコントロールし、食事も食べれるようにしていきます。				手術創が落ち着けば、退院について相談します。
治療 処置			帰室後3時間、酸素マスクをつけます。	医師の診察があります。				退院前に医師の診察があります。
点滴 内服薬	普段のんでいるお薬があれば看護師にお知らせください。	内服薬はありません ／（　　）時に麻酔科から出るお薬を飲みます。	内服がある場合、看護師から説明があります。 抗生剤などの点滴を行います。→	→	食事や水分をとることができ、発熱等もなければ点滴を抜きます。			
検査	体温･脈拍･血圧を1回測ります。	体温･脈拍･血圧を4回測ります。	モニターを装着し、状態を観察します。→	体温･脈拍･血圧を3回測ります。	体温･脈拍･血圧を1回測ります。 朝、モニターを外します。			
安静度	制限はありません。	制限はありません ／（　　）時にお薬を飲んだ後はベッド上で過ごします。	帰室後3時間はベッド上安静です。 それ以降はトイレまで歩行できます。 （初回の歩行は看護師が付き添います）	病棟内で自由ですが、走ったり、疲れるような遊びはしないようにしてください。				
食事	食事摂取できます。 21時以降は食べないでください。	朝食はありません。 水分…お茶、水、スポーツドリンクは（　　）時まで飲めます。	帰室後3時間で水分がとれます。 （初回は看護師がお腹の音を確認します） 帰室後5時間で食事がとれます。 【夕食】より食事が提供されます。 主食:重湯 副食:汁物･ジュース	【朝食】 主食:三分がゆ 副食:超刻み食 【昼食】【夕食】 主食:全がゆ 副食:超刻み食 （お粥と細かくきざんだおかず）	【朝食】【昼食】【夕食】 主食:軟飯 副食:超きざみ食 （やわらかいごはんと細かくきざんだおかず）		【朝食】【昼食】【夕食】 主食:軟飯 副食:きざみ食 （やわらかいごはんときざんだおかず）	
清潔	入浴できます。	手術までは入浴できます。	ご希望があれば体を拭きます。	体を拭きます。		点滴が抜ければシャワー浴可。	入浴できます。	
排泄	制限はありません。	（　　）時までにトイレを済ませて下さい。	帰室後3時間はオムツ又は尿器を使用します。 それ以降はトイレまで歩行できます。 （初回の歩行は看護師が付き添います）	トイレに歩けます。				
説明	看護師からパンフレットに沿って病棟案内と入院生活の説明があります。 主治医から手術の説明があり、同意書を書いていただきます。（外来で同意書を記入していただいている場合は結構です） 麻酔医から麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます。		医師から手術の経過について説明があります。	出血、発熱、のどの痛みがある場合は、すぐに受診してください。				
その他	入院後身長･体重を測定します。 患者確認のため、リストバンドをつけます。 入院診療計画書、家族付添い許可願、病衣借用申込書にサインをされたら、看護師にお渡しください。	（　　）時にご家族、医師、看護師と手術室にむかいます。 ご家族は、手術が終わるまで病室又は談話室でお待ち下さい。 手術中、病棟を離れる場合は看護師にお伝えください。	手術が終了したら、ご家族と看護師で手術室までおむかえに行きます。	何でもご相談ください！ （手術後について） ・手術後2週間程度は激しい運動はやめましょう。 ・手術後2週間程度は軟らかいものを食べましょう。出血の原因となるかたい食べ物等は避けましょう。 ・お風呂はぬるめのお湯で短時間ですませましょう。				