

直腸切除術（ストーマあり）を受けられる患者さんへ

	入院日	手術2日前	手術1日前	(手術前) 手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6～20日目	退院日	
目標	手術の内容や必要性を理解し、安心し、手術を受けれる			安心して手術を受けれる 手術の後、出血がなく安定している 痛みがなく、または軽減でき、過ごすことができる	手術の後の出血がない 痛みがない 歩行ができる	痛みがない 吐き気などがない	痛みがない 創部に感染がない 排便がある	創部に感染がない	退院後の生活の 注意点などが理解 でき、不安がない		
検査	体重は週1回測定します 				時間毎に体温、血圧、脈拍などを測定します						
治療 処置	患者さん確認のため、リストバンドをつけます	手術創部の感染予防のため、へそ処置をします オリーブオイルをつけた綿球をおへそに30分程度はり、きれいにします	手術室に入る前に手術衣に着替え、血栓予防のストッキングをはきます 点滴をしている場合は看護師がお手伝いします	酸素吸入をします  心電図・心拍数、血圧、体温等を測定するモニターを装着し、全身状態を観察します	医師が診察し、ガーゼ交換をします  						
点滴	眠れない時はお知らせください、お薬を処方します		点滴をします 	痛み止めを点滴します  抗生剤を点滴します 							
内服	普段飲んでいる薬の確認をし、内容によっては内服を止めていただく場合がありますが、手術後は必要に応じて再開します		眠前、下剤を内服します 朝、下剤を内服します 眠前、下剤を内服します	痛みが強い場合は、痛み止めを使用しますのでご相談ください 医師の指示で、普段飲んでいる薬があれば再開となります							
食事	胃腸に負担をかけないように、低残渣食を食べます		食事は食べられません		医師・看護師の説明があるまで、飲んだり食べたりしないでください						
トイレ			水分は 時 分まで飲めます (麻酔科医から指示があります)	食事は食べられません 飲水ができます 		食事再開 5分粥食	全粥食 	米飯食 			
安静度	制限はありません 		ベッド上で安静です 寝返りなどは看護師がお手伝いします		制限はありません						
清潔	入浴できます 				看護師がお手伝いし、日中に温タオルで身体を拭き、陰部は石けんで洗います		看護師介助の下、シャワー可	シャワー浴ができます			
説明 書類 他	パンフレットに沿って入院生活や病棟の案内、必要物品の説明をします 腹帯3枚、T字帯(ふんどし)1枚を、売店で購入して名前を書いて看護師に渡してください 入院診療計画書にサインをして看護師に渡してください 担当医から手術について、麻酔医から麻酔について説明をします、同意書を記入し看護師に渡してください 手術部の看護師から手術当日の説明をします 手術前日までに、皮ふ排泄ケア認定を行います ストーマ造設の位置を確認します		ご家族は手術30分から1時間前には病院にお越しください もし来られない場合は看護師までお伝えください 手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいてください 	ご家族は病棟内で待機してください 離れる場合はナースステーションに声をかけてください 手術終了直後、医師よりご家族に手術の結果について説明があります	退院にあたって心配なことがあれば、ご相談下さい  入院証明書などの書類があれば 早めに提出してください				何でもご相談ください 		医師・看護師から退院後の生活について説明します 次回来院の日時をご確認ください 