

直腸切除術（ストーマなし）を受けられる患者さんへ

	入院日	手術2日前	手術1日前	(手術前) 手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2~3日目	術後4~5日目	術後6~11日目	退院日
目標	手術の内容や必要性を理解し、安心し、手術を受けれる			安心して手術を受けれる 手術の後、出血がなく安定している 痛みがなく、または軽減できて、過ごすことができる	手術後の出血がない 痛みがない 歩行ができる	痛みがない 吐き気なく、食事でも半分 以上を食べれる	痛みがない 創部に感染がない 排便がある	創部に感染がない	退院後の生活の注 意点などが理解で き、不安がない
検査	体重は週1回測定します				時間毎に体温、血圧、脈拍などを測定します				
治療 処置	手術創部の感染予防のため、へそ処置をします オリーブオイルをつけた綿球をおへそに30分程度は り、きれいにします		手術室に入る前に手術 衣に着替え、血栓予防 のストッキングをはきます 点滴をしている場合は看 護師がお手伝いします	腹部レントゲン撮影 酸素吸入をします 心電図・心拍数、血圧、 体温等を適宜測定する モニターを装着し、全身 状態を観察します	腹部レントゲン 胸部レントゲン	採血	採血	採血	
点滴	点滴をします			痛み止めを点滴します 抗生剤を点滴します	眠れない時はお知らせください、お薬を処方します				
内服	普段飲んでいる薬を確認し、内容によっては内服を止め ていただきますが、手術後は必要に応じて再開します				痛みが強い場合は、痛み止めを使用しますのでご相談ください 医師の指示で、普段飲んでいる薬があれば再開となります				
	眠前、下剤を 内服します	朝、下剤を内服します 眠前、下剤を内服します							
食事	胃腸に負担をかけないよう、 低残渣食を食べます		食事は食べれません	食事は食べれません	医師・看護師の説明があるまで、飲んだり食べたりしないでください				
			水分は 時 分まで 飲めます(麻酔科医から 指示があります)		食事は食べれません 飲水はできます				
安静度	制限はありません			ベッド上で安静です 寝返りなどは看護師がお 手伝いします	制限はありません				
清潔	入浴できます				看護師がお手伝いし、日中に温タオルで 身体を拭き、陰部は石けんで洗います				
トイレ				手術室に行く30分前にはトイレを済ませて下さい 尿の管を入れます	状態をみて、術後2~3日目に尿の管を抜きます				
説明 書類 他	患者さん確認のため、リストバンドをつけます パンフレットに沿って入院生活や病棟の案内、必要物品 の説明をします 腹帯3枚、T字帯(ふんどし)1枚を、売店で購入して名前 を書いて看護師に渡してください 入院診療計画書にサインをして看護師に渡してください 担当医から手術について、麻酔医から麻酔についての 説明をします、同意書を記入し看護師に渡してください 手術部の看護師から手術当日の説明をします			ご家族は手術30分から 1時間前には病院にお 越しください もし来れない場合は看 護 師までお伝えください 手術に行く前は身につけ ている貴金属を外してお いてください	ご家族は病棟内で待機 してください 離れる場合はナースス テーションに声をかけて ください 手術終了直後、医師より ご家族に手術の結果に ついて説明があります	退院にあたって心配なことがあれば、ご相談下さい 入院証明書などの書類があれば 早めに提出してください			医師・看護師から、退院後の生 活について説明をします 次回の来院日時をご確認くだ さい