

ご出産された方へ

患者ID:

病棟:

主治医:

担当医:

受持看護師:

氏名:

	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目～退院
月日						初産婦さんは産褥7日目に退院 経産婦さんは産褥6日目に退院
達成目標	心身ともに十分な休養がとれる。	子宮収縮が良好である。 抱っこができる・授乳方法がわかる。 おむつ交換ができる。		沐浴方法がわかる。 育児に徐々に慣れ、児の世話が出来るようになる。	沐浴ができる。	退院に向けて準備が整う。
検温	4回	1回	1回	1回	1回	1回
治療 処置 検査	分娩の2時間後に医師の診察があります。	朝、採血があります。 医師の診察があります。				「産後5日目健診」 朝、採血・尿検査があります。 10時に体重測定をお願いします。 退院前日に医師の診察があります。
処方	子宮収縮剤と抗生剤の内服を始めます。					
食事	制限はありませんが、食べ過ぎに注意しましょう。	「出産御祝膳」医師の許可があれば、月・水・土曜日のいずれか1回夕食に出ます。				
安静度	分娩室ではベッド上で過ごします。 分娩の2時間後にお部屋へ帰ります。 お部屋へ帰ってからは、病棟内トイレまで歩行できます。最初は看護師が付き添います。	病院内は制限はありません。				
清潔	体を拭くのをお手伝いします。	シャワー浴ができます。入浴は1か月健診を受けて医師の許可があれば可能になります。				
	トイレ後に、清浄綿で外陰部の消毒を行って下さい。(産後1か月健診まで)					
沐浴			沐浴見学	沐浴実施		
授乳	授乳時間は担当助産師にお聞き下さい。 分娩室でお乳のマッサージと初回授乳をします。	授乳室で授乳をします。 授乳時間: 10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時・7時		母児同室が始まります。授乳は赤ちゃんが欲しがる時に行います(自律授乳)。		
説明	排尿の必要性和外陰部消毒について説明をします。 3～4時間毎の排尿を心がけましょう。 便秘に注意しましょう。 	お乳のマッサージ方法と授乳について説明をします。 赤ちゃんのおむつ交換や抱っこの仕方について説明をします。 月・水・金曜日のいずれか午後調乳指導があります。 月・木曜日のいずれかにフットケアを受けることができます。 出生証明書をお渡しします (出産日から14日以内に、市町村役場へ出して下さい)。 医師の記入が必要な書類などありましたら、平日日中に1階玄関ホールにある診断書受付までお出しください。 分からないことがありましたら、何でもおたずねください。		母児同室について説明後、母児同室を開始します。 助産師または看護師から退院後の生活について説明があります。 医師から退院後の健診について説明があります。 退院日の沐浴はお家に帰ってから行います。 退院時には次回の外来受診日を確認して下さい。 		