

膝関節鏡視下手術を受けられる患者さんへ

	手術当日（帰室してから）	術後1日目
目標	痛みが少ない。	痛みが少ない。 手術した足に体重をかけ歩行できる。
治療 処置		医師が創の確認を行います。
点滴 内服薬	持続的に点滴をします。 	朝に点滴は抜きます。 朝より、手術前に飲んでいて薬を再開し、退院前に薬をお返しします。
安静度	術後は基本的にはベッド上安静となります。	歩行可能です。
食事	当日は食事を摂ってはいけません。	朝、お腹の動きが良ければ(ガスが出れば)水分を摂ったり、食事ができます。 おかゆを希望される方はお申し出下さい。 
排泄	手術室より、尿の管が入って帰ってきます。	トイレへの移動が問題なければ尿の管を抜きます。
説明	医師より手術についての説明があります。	
その他		退院おめでとうございます。 