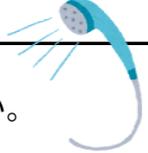


# 脊髄腔造影を受けられる患者様へ

	( 検査前 )	検査当日 ( 検査後 )	検査翌日
目標	不安なく検査が受けられる	安静を守ることができる	異常がなく日常生活を送ることができる
バイタルサイン	検査の前に体温や血圧を測り、異常がないか確認します。 	検査の後、体温や血圧を測ります。頭痛や吐き気・足のしびれなどがあれば、お知らせください。 	6時に体温や血圧を測ります。異常がなければ、検査前のように通常通り生活ができます。 
治療	検査前に点滴をします。 (検査中に使用する造影剤でアレルギーをおこした時のための血管確保です) 	検査が終われば、点滴を抜きます。	
栄養 食事	朝は特別な制限はありません。 昼は検査が終わるまで食事はできません。	検査が終われば、食事を摂ることができます。	制限はありません。 
内服	朝はいつも通り飲んでください。 	昼食後、薬を飲んでください。 	制限はありません。
活動 安静	検査までは特別な制限はありません。	トイレへ行く以外はベッドの上で休んでください。 ベッドの頭元が上がった状態で翌朝まで過ごすようになります。 (検査後～30度 就寝時は10度)	制限はありません。 
排泄		トイレに行くことができます。 	制限はありません。
清潔 (入浴)	前日までに入浴しておいてください。	検査後は入浴できません。	入浴ができます。