

(右 ・ 左) 眼の内眼手術 (緑内障や網膜の疾患に対する手術) を受けられる患者さんへ

患者ID:

氏名:

主治医:

担当医:

受持看護師:

	(入院～手術室に入るまで) 手術当日 (帰室してから)	術後1日目	術後2日目	術後3日目以降	退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院環境に慣れることができる。 安全性についての知識をもつことができる。 手術の準備が整う。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静に沿った行動ができる。 術後の痛みがコントロールされる。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静に沿った行動ができる。 感染の徴候がない。 		<ul style="list-style-type: none"> 自己点眼ができる。 退院後の生活について理解できる。
診察	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に、医師が手術する眼の左右確認のため、眼の上にシールを貼り、胸元にパッチをつけます。外れてしまった場合は看護師にお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、診察があります。 適宜、外来での検査や診察があります。その際、外来へは病棟に受診の電話連絡がきてから行きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院日も朝に診察があります。 外来での検査や診察があることもあります。 退院時間は9時30分～10時頃となります。
点滴 内服薬	<ul style="list-style-type: none"> 普段、内服している薬を確認させていただきます。 特別な指示がない限りは、入院中、通常の内服を継続します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に点滴をします。手術が終了し、部屋へ帰室後、問題なければ点滴の針を抜きます。 			
点眼	<ul style="list-style-type: none"> 瞳孔を開くために2種類の目薬を(右・左)眼に30分毎にさします。開始時間は 時 分です。 入院時には、現在さしている目薬を確認させていただきます。 外来で抗生物質の目薬をもらった場合は、手術当日の手術前まで目薬をさして下さい。 手術をしない側の目薬については、特別な指示が無い限りは継続となります。 目薬のさし方の確認をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術をした側の眼の目薬は翌日までありません。 手術をしていない側の目薬がさしづらい場合は介助しますので相談して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の点眼は看護師で行います。3種類の目薬を1日4回さします。毎日10時、14時、17時、21時頃にお部屋に伺いますのでお待ちください。 許可が出たら、ご自身で目薬をさす練習をします。許可がでましたら、目薬のさし方を看護師が説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて、目薬のさし方をご家族にも説明します。 目薬は退院後も続けて下さい。目薬の終了については外来で医師が指示します。
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 手術に呼ばれましたら、声をかけますので排尿を済ませ、手術室には車椅子で看護師と向かいます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室から病室へは車椅子で帰ってきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の安静制限はありません。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特別な指示が無い限り、制限はありません。 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入院前日は入浴し、洗髪を行って下さい。 入院当日の朝はきれいに洗顔を行って来て下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後より、洗顔できません。毎朝おしぼりをお渡ししますので、手術した眼の周り以外を拭いて下さい。 手術後からシャワー浴、洗髪はできません。身体を拭く温タオルをお渡しします。洗髪や首から下のシャワー浴は診察の結果で医師が許可を出します。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後も眼を濡らさないように生活して下さい。次回外来を受診した時に、眼の状態を診察して、医師が洗髪・洗顔の許可を出します。 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 入院時はリストバンドを着けます。 手術前に、メガネ、コンタクトレンズ、時計、指輪、ヘアピンなどは外して下さい。化粧や整髪料はつけないで下さい。 医師から手術の説明があり、手術の同意書を記入します。事前に外来で済んでいる場合もあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は眼帯をします。翌日朝の診察まで外さないで下さい。もし外れたら、すぐに看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 夜間寝ている間も、無意識に目を触ることがあるため、眼帯はつけたまま寝てください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の次の外来日を医師と相談します。 	