











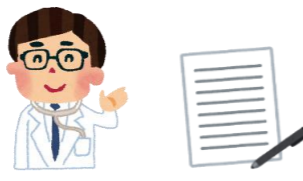



# 腹腔鏡下(副腎)摘除術を受けられる方へ

患者ID: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_

主治医: \_\_\_\_\_ 担当医: \_\_\_\_\_

受持看護師: \_\_\_\_\_

病日	入院日	手術2日前	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～
目標	入院生活、検査、手術に対し、医師、看護師の説明が理解出来る		手術の準備が出来る	不安なく手術を迎えることができる	疼痛コントロールができる	離床ができる 排尿状態に異常が無い		退院後の生活について理解出来る 排尿状態に異常が無い
検査 処置 治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン、採血などがあります</li> <li>持参された薬を、一旦看護師に預けて頂きます</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食後と寝る前に、下剤の内服があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防のため、ストッキングをはきます</li> <li>手術部位に印を付けます</li> <li>手術着に着替えて手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素、心電図モニター、胃管(鼻から)、お腹の管、点滴などが身体についています</li> <li>背中に入っている管より、痛み止めが持続的にでます</li> <li>血栓予防の機械が両足についています</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素、心電図モニターを外します</li> <li>お腹の動きを確認して胃管も外します</li> <li>歩行が可能なら弾性ストッキングは脱いでかまいません</li> <li>胸部、腹部のレントゲン撮影があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めが終了します</li> <li>歩行可能なら、尿の管は抜去します</li> </ul>	
注射 点滴				<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に点滴を行うことがあります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul> 		点滴終了
水分 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別な制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶とお水は飲んでいいです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から欠食です</li> <li>水分摂取については麻酔科医より説明があります(水分とは水、お茶に限ります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3時間たって、お腹の動きが確認できたら水分が許可になります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>お昼からお粥が開始になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食になります</li> </ul>
検温	 10時			6時	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後より2時間毎くらいに全身状態の観察をします</li> </ul>	6時・10時・19時	10時・19時	
活動	活動制限はありません			眼鏡・入れ歯等は外します	翌朝までベッド上安静です	朝から歩行可能です		
清潔	シャワー浴できます					身体を拭きます		シャワー浴が出来ます
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師による説明があります</li> <li>同意書を提出して頂きます</li> <li>必要物品を揃えて下さい □ 腹帯3枚</li> </ul> 							<ul style="list-style-type: none"> <li>腹帯は術後、約1ヶ月間(外来受診時まで)は装着して下さい</li> </ul>