

乳癌（乳房切除＋腋窩郭清）

	入院日・手術前日	（手術前）	手術当日	（手術後）	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目	術後5～6日目	術後7日目～10日目
目標	・手術を受けられるよう体調を整える ・手術後のリハビリを理解する	・リラックスして安全に手術が受けられる	・痛みがなく安楽に過ごすことができる	・尿管を抜いて歩行できる ・リハビリを始める事ができる	・尿管を抜いて歩行できる ・リハビリを始める事ができる	・リハビリのパンフレットに沿ってリハビリができる ・ドレーンが抜去でき退院できる			
食事	・前日の夕食まで普通に食べられます	・朝から絶食です (水分は 時 分まで飲めます)	・病棟に帰ってきてから3時間後、看護師付き添いで水分を取ります ムセ込まなければ、少量の食事ができます	・朝から食事が始まります	朝 昼 夕				
安静度	・病院内で自由にしてください ・病棟外に行くときは、ナースステーションで行き先を伝えて下さい	・麻酔前の薬を飲んだ後は、ベッド上で安静にしてください	・病棟に帰ってきてから3時間後、看護師の見守りのもと歩行することができます (歩行できれば病棟内の移動の制限はありません)						
トイレ		・手術室搬入時間の30分前には、トイレを済ませてください ・午後からの手術で連絡待ちの方はナースが声をおかけします	・手術中に尿管がはいります ・歩行できれば尿管は抜きます トイレに行きたくなったら、最初は看護師を呼んでください						・チューブ(ドレーン)が抜けたら自分でシャワー浴ができます
清潔	・手術前日は除毛後に入浴してください				・看護師が全身シャワー浴のお手伝いをします ・洗髪もできます ・防水テープで保護されているので、創部に多少水がかかっても問題ありません				・主治医の許可があれば入浴もできます
治療 処置	・手術側の腋毛を短くカットします	・ 時 分に手術室に向かいます ・連絡待ちの方は分かり次第お伝えします ・手術室に入る30分から1時間前に手術衣に着替えてストッキングを履きます ・手術部位に印をつけます	・酸素マスクや心電図モニターを付けます (手術終了後～3時間) ・腋の下にチューブ(ドレーン)が1本入っています ・足を自動で揉む機械がつきます (当日歩行できるようになれば、機械・ストッキングは外します)	・ドレーンを引っ張ったり、引っかけたりしないように注意して下さい ・ガーゼ交換や消毒は必要ありません		・術後6日目までにチューブ(ドレーン)を抜きます		・ドレーン抜去後に浸出液が体外に出てくる場合があります →ガーゼを当てますので看護師を呼んでください ・その後、皮下にたまる場合があります(穿刺の処置が必要になります) ・術後7日目に抜糸します(形成外科;創の治り具合で延期する事があります)	
内服	・普段の薬を確認して、手術に支障がなければ内服していただきます ・眠れない方は睡眠剤を飲みます ・便が出にくい方は下剤を飲みます	・ 時 分に麻酔医から処方された薬を飲みます	・痛みや吐き気があれば座薬や点滴で痛み止め・吐き気止めをします ・内服できるようになれば痛み止めを飲んでいただきます	・普段の薬を飲みます ・痛み止めと胃薬を飲みます				・痛みが続く場合は頓服で痛み止めを飲みます	
点滴 注射			 ・手術中から点滴をします	・朝食を半分程度食べれば、点滴を抜きます				・手術で摘出した標本の病理結果説明は退院後になります	
説明 指導	・手術に関する同意書を病棟に預けていただきます ・手術の必要物品を準備して下さい(胸帯ブラジャーの試着) ・看護師から入院中の生活と手術前後の経過についてお話しします ・麻酔医より麻酔の説明があり、同意書を書いていただきます ・手術に行く前は身につけている貴金属を外しておいて下さい(めがね、指輪、ピアス、義歯、マニキュアなど) ・リハビリ、リンパ浮腫のパンフレットをお渡しします		・手術終了直後、医師より家族に手術結果について説明をします	・リハビリは手術前にお渡ししたパンフレットを参照しながら実施して下さい リハビリの方法は看護師と一緒に確認していきます ・退院時までリンパ浮腫のパンフレットを用いた説明を行います ・動くときは、腋の下のチューブに気をつけてください		・補整下着についての説明 ・入院証明書などの書類があれば早めに提出してください(1階受付の2番窓口にて提出してください)		・看護師・医師から退院後の生活について説明があります ・次回来院日時についてご確認ください ・退院にあたり心配なことがあればご相談ください	
その他	・身体計測・血圧測定 ・手術する腕の挙上計測をします ・「手術を受けられる方へ」も読んでください	・ご家族は手術の30分から1時間前には病室にお越し下さい もし来られない場合は看護師までお伝え下さい ・ご家族は手術が終わるまで病室か入院病棟の談話室でお待ち下さい(不在になるときは入院病棟のナースステーションに申し出て下さい)	・術後当日の夕食は準備しておりません 必要であれば、家族に準備してもらうよう依頼してください ・多く摂取すると吐き気を催す事があるので少量摂取に止めてください	・肩関節を90度以上挙げることはできませんが、手を握ったり肘を曲げることからリハビリを開始します ・術後数日間、患部を圧迫します ・圧迫解除後、術後下着を装着します	・術後4日目から腕を上挙げる訓練を開始する予定です ・術後4日目～上肢挙上を測定します(術前の10cm以内が目標) ・乳房切除後補整製品のパンフレットを紹介します ・乳房再建術を受けられた方のリハビリについては、形成外科の指示により決まります 詳細はその都度説明します				