

アサーション・ トレーニングで キャリアアップ

～自分も大切に
みんなも大切に～



日時 平成 27 年 1 月 27 日 (火)
14:50 ~ 16:20

場所 高知大学 朝倉キャンパス
共通教育棟 3 号館 1 階 311 教室

講師

たかばたけ かつこ
高畠 克子氏

(元東京女子大学教授)
1968 年東京大学より文(心理)学士、
Harvard 大学より教育学修士を取得。都立病
院神経科心理士、東京フェミニストセラピー
センターセラピストを経て、2014 年 3 月東
京女子大学大学院教授、心理臨床センター長
を定年退職する。著書に『女性が癒やすフェ
ミニスト・セラピー』(誠信書房)、『DV はいま
(ミネルヴァ書房)、『コミュニティ・アプロ
ーチ』(東京大学出版会)など



対象

教員・職員・学生・一般 (男女不問)

申込

参加ご希望の方は男女共同参画推進室までメールまたは
FAX、電話で、ご氏名・ご所属をお知らせの上お申込みくだ
さい。定員に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

自分も幸せに
みんなも幸せに

高知大学 男女共同参画推進室 しあわせ ふんたん
〒780-8520 高知市曙町二丁目 5 番 1 号 国立大学法人 高知大学
【☎】088-888-8022 【☎】088-888-8023 【✉】sankaku@kochi-u.ac.jp
【🌐】http://www.kochi-u.ac.jp/sankaku/

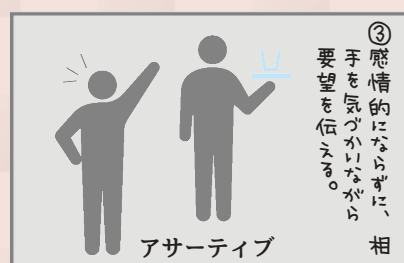
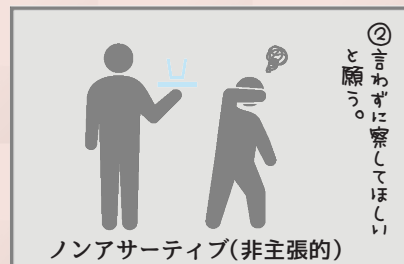
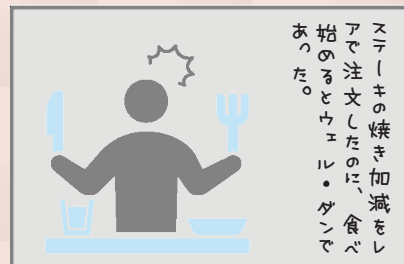


周囲を気にして、会議や授業で言いたいこと
がうまく伝えられないことはありませんか？
あるいは、自分の思い通りにならない時に部下
を怒鳴りつけたり、相手を責めたりしてい
ませんか？

多様な人間関係のなかで相互理解や新たな
解決を構築するために、自分も大切にみんな
も大切にする自己表現として、アサーション
を学びます。自己表現する機会に恵まれない
女性や、部下を指導する上司、これから管理
職になる方、これから学会発表・就職活動を
する学生などが、よりよい人間関係や職場環
境を築くために、ロールプレイを通して学び、
目標設定やキャリア形成に役立てます。

アサーションとは、自分も大切にみんなも大切にしながら、気持ちを率直に、その場にふさわしく表現することです。

例) レストランにて



DCセミナー指定(文系)(平成 20 年度以降入学生用)
※内容については安全・安心機構 小島優子 (088-888-8021) まで